

NTC競技別強化拠点地

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.4

戸田NTC施設設備視察に東京都が訪問

1. 日時 11月13日（日）13時～15時
2. 場所 戸田ナショナルトレーニングセンター トレーニングルームおよび戸田ボートコース
3. 事業 視察・体験プログラム
4. 対象 東京都庁スポーツ振興局 東京都教育庁 東京都体育協会 視察者8名
5. 内容 (1)戸田NTCの活用事業の説明、東京都少年ボートの競技力向上施策の説明
(2)トレーニング機器・器具の使用説明と実演

再来年（平成25年度）開催される東京国体に向け、ジュニアアスリートの発掘・育成を実施している東京都が戸田公園ボートコースと戸田NTCの視察に来ました。初めて目にするローイングエルゴメーターに「腕でなく、脚で漕ぐんだ！」と公園にある池のお椀ボートとは違うことに驚いていた。



インクライン・レッグプレスマシンの体験をする視察団。写真右はボート競技と筋力トレーニングについて説明する長内ディレクター