

Crew JAPAN Development Camp 第一次選考合宿への参加基準

2011年11月28日
強化委員長 相良彰敏

- 2012年2月中旬に実施するDevelopment Camp 第一次選考合宿に参加希望の者は、10月25日付けで公表したCrew JAPAN エルゴメーターシリーズテストに参加し、3回ある6kmテストに於いて少なくとも2回の記録を提出することを必須とする。
- 上記提出記録に於いて、少なくとも1回は下表に示す体重別エルゴ基準値をクリアした者が第一次選考合宿への参加申込みが出来る。
- 第一次選考合宿の内容に関しては、後日、実施要領を日ボHPを介して公開する。

下表に示すエルゴ基準値の読み方：

計測体重0.1kg 以下の端数は切り捨て、下表からエルゴ基準値を読み取る。

(例)シニア男子軽量級で計測体重73.9kg のエルゴ基準値は、73kg の20:37

シニア エルゴ基準値(6km)

対象年齢:2012年12月31日時点で23歳以上

<男子軽量級>

体重(kg)	75	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65
エルゴ基準値	20:31	20:31	20:34	20:37	20:40	20:42	20:45	20:48	20:52	20:55	20:58	21:01

<男子オープン>

体重(kg)	95	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75
エルゴ基準値	19:33	19:57	20:00	20:02	20:05	20:07	20:10	20:12	20:15	20:18	20:21	20:23

<女子軽量級>

体重(kg)	61.5	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
エルゴ基準値	23:23	23:25	23:29	23:33	23:36	23:40	23:44	23:49	23:53	23:57	24:01	24:06

<女子オープン>

体重(kg)	80	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62
エルゴ基準値	22:19	22:44	22:47	22:50	22:54	22:57	23:00	23:04	23:07	23:11	23:15	23:18

U23 エルゴ基準値(6km)

対象年齢:2012年12月31日時点で23歳未満(22歳以下)

<男子軽量級>

体重(kg)	75	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65
エルゴ基準値	20:44	20:44	20:47	20:49	20:52	20:55	20:58	21:01	21:05	21:08	21:11	21:14

<男子オープン>

体重(kg)	95	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75
エルゴ基準値	19:46	20:10	20:13	20:15	20:18	20:20	20:23	20:26	20:28	20:31	20:34	20:37

<女子軽量級>

体重(kg)	61.5	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
エルゴ基準値	23:36	23:38	23:42	23:45	23:49	23:53	23:57	24:02	24:06	24:10	24:14	24:19

<女子オープン>

体重(kg)	80	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62
エルゴ基準値	22:32	22:57	23:00	23:03	23:07	23:10	23:14	23:17	23:21	23:24	23:28	23:32