

男子シートレース組合せ及び記録集計表

1. 選手記号と選手名の紐付:

INPUT欄

くじ引き等を使って、選手記号と選手の紐付を行い、下表に氏名をINPUTする。

選手記号	選手名	2X: MILAN (3レーン)		2X: ATHENS (4レーン)		2X: EURO (5レーン)	
A	浦 和重	A	4	A	4	A	2
B	西村光生	B	4	B	2	B	4
C	田立健太	C	2	C	4	C	4
D	矢地謙太郎	D	4	D	4	D	2
E	武田大作	E	2	E	4	E	4
F	須田貴浩	F	4	F	2	F	4

2. 11/22~24 2X*3艇のシート組合せ及び計測記録表 :

日程	シート	2X: MILAN (3レーン)			2X: ATHENS (4レーン)			2X: EURO (5レーン)		
		選手記号	選手名	計測記録	選手記号	選手名	計測記録	選手記号	選手名	計測記録
11月22日	Stroke	A	浦 和重		C	田立健太		E	武田大作	
①	Bow	B	西村光生		D	矢地謙太郎		F	須田貴浩	
11月22日	Stroke	B	西村光生		D	矢地謙太郎		F	須田貴浩	
②	Bow	A	浦 和重		C	田立健太		E	武田大作	
11月22日	Stroke	D	矢地謙太郎		A	浦 和重		B	西村光生	
③	Bow	F	須田貴浩		C	田立健太		E	武田大作	
11月22日	Stroke	F	須田貴浩		C	田立健太		E	武田大作	
④	Bow	D	矢地謙太郎		A	浦 和重		B	西村光生	
11月23日	Stroke	C	田立健太		B	西村光生		A	浦 和重	
⑤	Bow	E	武田大作		F	須田貴浩		D	矢地謙太郎	
11月23日	Stroke	E	武田大作		F	須田貴浩		D	矢地謙太郎	
⑥	Bow	C	田立健太		B	西村光生		A	浦 和重	
11月23日	Stroke	B	西村光生		A	浦 和重		C	田立健太	
⑦	Bow	D	矢地謙太郎		E	武田大作		F	須田貴浩	
11月23日	Stroke	D	矢地謙太郎		E	武田大作		F	須田貴浩	
⑧	Bow	B	西村光生		A	浦 和重		C	田立健太	
11月24日	Stroke	A	浦 和重		D	矢地謙太郎		B	西村光生	
⑨	Bow	F	須田貴浩		E	武田大作		C	田立健太	
11月24日	Stroke	F	須田貴浩		E	武田大作		C	田立健太	
⑩	Bow	A	浦 和重		D	矢地謙太郎		B	西村光生	

斜め文字は、自動参照若しくは自動計算。計測タイム(赤文字)をINPUTする。(m:ss.00)

3. シートレース実施ルール

- 1) 毎朝の体重計測で、上限体重(74.0kg)以内であること。
- 2) 良く体調を管理し、健全な心身状態で全てのレースに参加すること。
- 3) レート、オール仕様及びリギング値はヘッドコーチ指定に従うこと。
- 4) オアズマンシップに則り、全てのレースで全力を尽くす事。
- 5) 上記4箇条のルールに抵触した選手は、選考除外とする。
- 6) 上記5)項により選考除外者が発生した場合:

除外者の相手選手は、1X艇に乗艇し、シートレースに参加する。

- 7) 1X艇計測記録は0.92465倍し、2X艇換算した記録を下表にて集計する。

※ 1x艇は直ぐに対応できるように、日中は棧橋前の土手に置く

0.92465

4. 選手毎のシートレース結果の集計

選手記号	A	B	C	D	E	F
レースNo.	浦 和重	西村光生	田立健太	矢地謙太郎	武田大作	須田貴浩
①						
②						
③						
④						
⑤						
⑥						
⑦						
⑧						
⑨						
⑩						
合計						
平均値						
ランク						

女子シートレース組合せ及び記録集計表

1. 選手記号と選手名の紐付:

INPUT欄

くじ引き等を使って、選手記号と選手の紐付を行い、下表に氏名をINPUTする。

選手記号	選手名	2X: MUNICH(3レーン)		2X: ETON(4レーン)		1X艇(自艇)(5レーン)	
A	若井江利	A	4	A	4	A	2
B	大石綾美	B	4	B	4	B	2
C	林 真奈美	C	4	C	4	C	2
D	岩本亜希子	D	4	D	4	D	2
E	福本温子	E	4	E	4	E	2

2. 11/22~24 2X*2艇&1X_1艇のシート組合せ及び計測記録表 :

日程	シート	2X: MUNICH(3レーン)			2X: ETON(4レーン)			1X艇(自艇)(5レーン)		
		選手記号	選手名	計測記録	選手記号	選手名	計測記録	選手記号	選手名	計測記録
11月22日	Stroke	A	若井江利		C	林 真奈美		E	福本温子	
①	Bow	B	大石綾美		D	岩本亜希子			2X換算	
11月22日	Stroke	B	大石綾美		D	岩本亜希子		E	福本温子	
②	Bow	A	若井江利		C	林 真奈美			2X換算	
11月22日	Stroke	A	若井江利		B	大石綾美		D	岩本亜希子	
③	Bow	C	林 真奈美		E	福本温子			2X換算	
11月22日	Stroke	C	林 真奈美		E	福本温子		D	岩本亜希子	
④	Bow	A	若井江利		B	大石綾美			2X換算	
11月23日	Stroke	C	林 真奈美		A	若井江利		B	大石綾美	
⑤	Bow	E	福本温子		D	岩本亜希子			2X換算	
11月23日	Stroke	E	福本温子		D	岩本亜希子		B	大石綾美	
⑥	Bow	C	林 真奈美		A	若井江利			2X換算	
11月23日	Stroke	B	大石綾美		A	若井江利		C	林 真奈美	
⑦	Bow	D	岩本亜希子		E	福本温子			2X換算	
11月23日	Stroke	D	岩本亜希子		E	福本温子		C	林 真奈美	
⑧	Bow	B	大石綾美		A	若井江利			2X換算	
11月24日	Stroke	D	岩本亜希子		B	大石綾美		A	若井江利	
⑨	Bow	E	福本温子		C	林 真奈美			2X換算	
11月24日	Stroke	E	福本温子		C	林 真奈美		A	若井江利	
⑩	Bow	D	岩本亜希子		B	大石綾美			2X換算	

斜め文字は、自動参照若しくは自動計算。計測タイム(赤文字)をINPUTする。(m:ss.00)

3. シートレース実施ルール

- 1) 毎朝の体重計測で、上限体重(60.5kg)以内であること。
- 2) 良く体調を管理し、健全な心身状態で全てのレースに参加すること。
- 3) レート、オール仕様及びリギング値はヘッドコーチ指定に従うこと。
- 4) オアズマンシップに則り、全てのレースで全力を尽くす事。
- 5) 上記4箇条のルールに抵触した選手は、選考除外とする。
- 6) 1X艇計測記録は、0.92465倍し2X艇換算した記録を下表にて集計する。
- 7) 上記5)項により選考除外者が発生した場合:
除外者の相方選手は、1X艇に乗艇し、シートレースに参加する。
※1xは2xの1分前にスタートする

0.92465

4. 選手毎のシートレース結果の集計

選手記号	A	B	C	D	E
レースNo.	若井江利	大石綾美	林 真奈美	岩本亜希子	福本温子
①					
②					
③					
④					
⑤					
⑥					
⑦					
⑧					
⑨					
⑩					
合計					
平均値					
ランク					