

Crew JAPAN エルゴメーターシリーズテスト実施要領

2011 年 10 月 24 日

強化委員会

■ 目的

2012 年以降の世界選手権並びにリオデジャネイロ五輪に向けた選手発掘・育成及び個々人の冬場のトレーニングの成果と実力を把握するためにエルゴメーターテストシリーズを実施します。

現在の Crew JAPAN 指定選手（2012 年五輪予選出場指定選手を除く）も含め Crew JAPAN を新たに目指す選手には必須のテストです。多くの選手が参加することを望みます。

■ シリーズ

このシリーズは、次の 5 回のエルゴテストから成り立っています。

- 6km テスト

- ①2011 年 11 月 7 日～13 日
- ②2011 年 12 月 12 日～18 日
- ③2012 年 1 月 23 日～29 日

- 2km テスト

- ①2012 年 2 月 20 日～26 日
- ②2012 年 3 月 19 日～25 日

■ テストの条件

1) ドラッグファクター：フリー

2) 軽量級の体重制限：

- 6km：男子 75.0kg、女子 61.5kg、
- 2km：男子 74kg、女子 60.5kg

計量時間：テスト開始 2 時間前～1 時間前（FISA ルール）

3) スライド台の使用：不可

■ 結果報告

所属団体責任者立会いの下、各団体毎に計測し（部長、監督など、団体に所属していない選手は自己申告可）、計測記録をテスト指定期間の実施翌月曜日までに日本ボート協会強化担当（以下協会担当：kyoka@jara.or.jp）宛に、計測記録をインプットした指定書式のファイルをメールに添付し、報告願います。

病気、怪我などでテストをできないときは上記強化担当へテストが出来ない速やかに連絡後、医師による診断書を各締め切り日から 3 日以内に協会担当へ届けて下さい。

何らかの理由でテストが受けられない場合には協会担当にメールしてご相談ください。

なお、日本ボート協会主催の全国マシンローイング大会に出ることがあれば、その結果もお送りいただければ体力の進捗状況を見る参考とさせていただきます。 ※ 提出されたデータは日本ボート協会ホームページなどで公表する場合がありますのでご了承願います。

■ 成績優秀者

6km の結果により、成績優秀者については 2 月中旬に予定されている Crew Japan Development Camp 第一次選考合宿へ招集されることがあります。
この合宿への参加者は第一回 2km テストを合宿中に行う予定です。

■ 2012 年度 U23 及びシニア候補選手の選考条件

2012 年 5 月に予定されているナショナルチーム（日本代表）最終選考に招待される為には 6km の結果が 2 回、2km の結果が 2 回提出されていることが前提条件となります。
また、下記記録をクリアすれば直接最終選考に参加することも可能となります。

「シニアチーム」

- 軽量男子: 6Km:20 分 00 秒以下(75kg)、 2Km:6 分 17 秒(74kg)の両方クリア
- 軽量女子: 6Km:22 分 51 秒以下(61.5kg)、 2Km:7 分 12 秒(60.5kg)の両方クリア
- オープン男子: 6Km:19 分 24 秒以下(85kg)、 2Km:6 分 05 秒(85kg)の両方クリア
- オープン女子: 6Km:22 分 18 秒以下(70kg)、 2Km:7 分 00 秒(70kg)の両方クリア

「U23 チーム」

- 軽量男子: 6Km:20 分 12 秒以下(75kg)、 2Km:6 分 21 秒(74kg)の両方クリア
- 軽量女子: 6Km:23 分 04 秒以下(61.5kg)、 2Km:7 分 16 秒(60.5kg)の両方クリア
- オープン男子: 6Km:19 分 37 秒以下(85kg)、 2Km:6 分 09 秒(85kg)の両方クリア
- オープン女子: 6Km:22 分 31 秒以下(70kg)、 2Km:7 分 04 秒(70kg)の両方クリア

5 月の最終選考へ招待されるための追加情報は別途ご連絡いたします。

以 上