

オープンシングルスカル選考要領

強化委員会

ロンドン五輪アジア大陸予選会（2012年4月末）の約1ヶ月前に選考レースを実施し、五輪予選会へ派遣するシングルスカル代表選手を決定する。

**1. 参加基準：**

直近の全国マシンローイング大会（2010年度もしくは2011年度）、若しくは直近のCrew JAPAN合宿中エルゴテスト（2011年度及び2012年度）に於いて、強化委員会が指定する体重別エルゴ基準タイム（注1）をクリアしている事。選考レース出漕申込み者が8名を超える場合は、ヘッドコーチが上位8名を選定し、強化委員会が承認した者を2月中旬からの第一次選考合宿に招集する。その際、2011年12月までに開催される主なヘッドレース大会（注2）での漕技・漕力パフォーマンスを参考材料とする。

**2. スケジュール：**

- 10月～11月： 主なヘッドレース大会1つ以上への参加（必須）
  - 11月～1月： 全国マシンローイング大会への参加（必須）
  - 2月1日： 選考レースエントリー締切り
  - 2月13日～24日： 第一次選考合宿（男女ともに4名に絞り込む）
  - 3月14日～22日： 最終選考合宿（下記選考レースを含む）
- ※3月21日 選考レース実施（2レース実施）（3/22;予備日）

**3. 選考レース出漕申込み要領：**

## 1) エルゴ公式記録の提出：

体重別エルゴ基準値をクリアし、合宿に参加希望者は、全国マシンローイング大会もしくはCrew JAPANエルゴテストでのエルゴ記録及び体重(0.1kg単位)を添え、2月1日までに当協会事務局に申し込み手続きする。申し込み先は、当協会事務局（Tel03-3481-2326またはkyoka@jara.or.jp）とする。

2) 艇は自艇参加とする（艇重量計測実施予定：14kg以上）

3) 使用オールは自由とする

4) リギングは自由とする

(注1) 体重別エルゴ基準タイム：下表による：

計測体重0.1kg以下の端数は切り捨て、下表からエルゴ基準値を読み取る。

(例) 男子で計測体重78.9kgのエルゴ基準値は、78kgの6:21.1

**<男子オープンシングルスカル:体重別基準エルゴ記録>**

体重(kg)	95	85	84	83	82	81	80	79	78
エルゴ基準値	6:08.0	6:15.4	6:16.2	6:17.0	6:17.8	6:18.6	6:19.4	6:20.2	6:21.1
		77	76	75	74	73	72	71	70
		6:21.9	6:22.8	6:23.7	6:24.5	6:25.4	6:26.3	6:27.3	6:28.2

<女子オープンシングルスカル:体重別基準エルゴ記録>

体重(kg)	80	70	69	68	67	66	65	64	63
エルゴ基準値	7:00.0	7:09.7	7:10.8	7:11.8	7:12.9	7:14.0	7:15.1	7:16.2	7:17.4
		62	61	60	59	58	57	56	55
		7:18.5	7:19.7	7:20.9	7:22.1	7:23.3	7:24.5	7:25.8	7:27.1

(注2) 主なヘッドレース: ・Head of the Barato(10/29, 30)、 ・長沼ローイング マラソン(11/5)、 ・Head of the Ara(11/26)、 ・Head of the Jinzu(11/6)、 ・Head of the Seta(11/12, 13)

以上