

平成24年度的全日本軽量級選手権へ19歳以下の選手
(高校生、大学1年生、社会人1年目)を参加させる予定の指導者への
指定講義について

日時 平成23年10月15日 (土曜日)

16時30分 - 19時

場所 戸田公園管理事務所 2階会議室

講師 居石真理絵 (JISS 研究員)

永澤貴昭 (管理栄養士 (株)クレーマー・ジャパン)

どの程度までの減量なら許容できるか
栄養状態の見直しで、無理なく減量できること
などをテーマに話します

指導者以外でも興味のある方の聴講は可能です。

日本ボート協会 医科学委員長
小形滋彦