

22 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項（東京都）

1. 講座	(財) 日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主催	(財) 日本体育協会 (社) 日本ボート協会
3. 主管	(社) 東京都ボート協会
4. 後援	依頼中
5. 受講条件	受講する年の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の方
6. 開催日程	① 共通科目 I (通信講座) 平成 22 年 9 月～11 月 (3 ヶ月) NHK 学園通信講座 ② 専門科目 (集合講習) 【前期】平成 22 年 12 月 18 日 (土) 19 日 (日) 【後期】平成 23 年 1 月 15 日 (土) 16 日 (日)
7. 開催場所 (専門科目)	〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 5-27 戸田公園管理事務所 会議室
8. 募集期間	平成 22 年 6 月 1 日 (火) ～25 日 (金) 日本ボート協会へ提出
9. 受講料	共通科目 : 21,000 円 専門科目 : 14,700 円
10. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
11. 申込方法	→ 受講希望者は別紙 1 に必要事項を記入し申込書を取寄せる。 受講申込書が届き次第、所定事項を記入し、日本ボート協会へ送付。 【送付先】 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1 丁目 1 番 1 号 岸記念体育館内 4F (財) 日本ボート協会 指導員窓口宛 平成 22 年 6 月 25 日 (金) 必着
12. 講師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
13. 講習 カリキュラム	【集合講習 : 32h その他 : 10h 計 : 42h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論 (16h) 1. 指導者体系・区分 ● 実技 (16h) 2. ボート競技の医学 1. フィットネストレーニング 3. フィットネスバランスのとれた体作り 2. ローイング技術とリギング 4. 艇・用具の構造と取り扱い 3. 乗艇・基本ドリル 5. 安全対策 I 総合 6. 安全対策 II 法律 ● 通信 (10h) 7. ローイング技術とリギング 1. 課題に対するレポート提出 8. 指導者の役割
14. その他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担

問い合わせ先

社団法人 日本ボート協会 担当 竹内

TEL : 03-3481-2326 FAX : 03-3481-2327

Email : fukyu@jara.or.jp