

22 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項（青森県）

1. 講 座	(財) 日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主 催	(財) 日本体育協会 (社) 日本ボート協会
3. 主 管	青森県ボート協会
4. 後 援	(財) 青森県体育協会 東北ボート連盟
5. 受講条件	受講する年の 4 月 1 日現在, 満 18 歳以上の方
6. 開催日程	① 共通科目 I (通信講座) 平成 22 年 9 月～11 月 (3 ヶ月) NHK 学園通信講座 ② 専門科目 (集合講習) 平成 22 年 11 月 20 日 (土) ～23 日 (火) 4 日間
7. 開催場所 (専門科目)	青森中央学院大学 〒030-0132 青森県青森市横内字神田 12 番地
8. 募集期間	平成 22 年 6 月 1 日 (火) ～25 日 (金)
9. 受講料	共通科目 : 21,000 円 専門科目 : 14,700 円
10. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
11. 申込方法	青森県ボート協会 事務局 神宛 jin-takayuki@m03.asn.ed.jp
12. 講 師	専門科目講習会の講師は, 日本ボート協会から派遣
13. 講 習 カリキュラム	【集合講習 : 32h その他 : 10h 計 : 42h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論 (16h) 1. 指導者体系・区分 2. ボート競技の医学 3. フィットネスバランスのとれた体作り 4. 艇・用具の構造と取り扱い 5. 安全対策 I 総合 6. 安全対策 II 法律 7. ローイング技術とリギング 8. 指導者の役割 ● 実技 (16h) 1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術とリギング 3. 乗艇・基本ドリル ● 通信 (10h) 1. 課題に対するレポート提出
14. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は, 参加者の自己負担