

**21 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項（大分県）**

1. 講 座	(財) 日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主 催	(財) 日本体育協会 (社) 日本ボート協会
3. 主 管	大分県ボート協会
4. 後 援	九州ボート連盟
5. 受講条件	受講する年の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の方
6. 開催日程	① 共通科目 I (通信講座) 平成 21 年 9 月～11 月 (3 ヶ月) NHK 学園通信講座 ② 専門科目 (集合講習) 前期：平成 22 年 1 月 16 日 (土) ～17 (日) 2 日間 後期：平成 22 年 2 月 20 日 (土) ～21 (日) 2 日間
7. 開催場所 (専門科目)	熊本県菊池市斑蛇口湖漕艇場
8. 募集期間	平成 21 年 6 月 1 日 (月) ～29 日 (月) 日本ボート協会へ提出
9. 受講料	共通科目：21,000 円 専門科目：14,700 円
10. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
11. 申込方法	①受講希望者は別紙 1 に必要事項を記入し申込書を取寄せる。 ②受講申込書が届き次第、所定事項を記入し、日本ボート協会へ送付。 【送付先】 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1 丁目 1 番 1 号 岸記念体育館内 4F (財) 日本ボート協会 指導員窓口宛 <b>平成 21 年 6 月 29 日 (月) 必着</b>
12. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
13. 講 習 カリキュラム	【集合講習：30h その他：10h 計：40h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論 (14h) 1. ボート競技の医学 2. フィットネスバランスのとれた筋力作り 3. 艇・用具の構造と取り扱い 4. 安全対策 I 総合 5. 安全対策 II 法律 6. ローイング技術とリギング 7. 指導者の役割 ● 実技 (16h) 1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術とリギング 3. 乗艇・基本ドリル ● 通信 (10h) 1. 課題に対するレポート提出
14. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担

問い合わせ先

社団法人 日本ボート協会 担当 竹内

TEL：03-3481-2326 FAX：03-3481-2327

Email：fukyu@jara.or.jp