

評価エルゴ漕実施要項(新たに参加資格を得る選手用)

| | |
|-------------|---|
| 実施日 | 2009年2月7日(土)戸田・中部・瀬田会場 2009年2月8日(日)仙台会場 |
| 会場・測定開始時間 | 戸田会場 戸田公園管理事務所1階 〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園5-27 TEL:048-442-2424 開始時間 : 9:00、10:45、13:00、14:45、16:30、18:15 |
| | 中部会場 岐阜経済大学体育館 〒503-8550 岐阜県大垣市北方町5-50 岐阜経済大学体育館第2アリーナ 開始時間 : 13:00、15:00 (参加人数が多い場合は、午前中から始めます。) |
| | 瀬田会場 京都大学艇庫 〒523-0853 滋賀県大津市蛸谷2-24 TEL:077-537-1304 開始時間 : 13:00 (参加人数によって前後します。) |
| | 仙台会場 仙台大学 漕艇部体育館 〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町上名生明神堂105-5 漕門館隣接 開始時間 : 17:00、18:15、19:30 ※希望の測定会場を申込書に記載してください。 |
| エルゴ測定 | 測定内容 距離 : 4500(女子4000)m×3Set Rest各5分 ※ドラッグファクター:M140 LM135 W130 LW130 軽量級測定時体重制限 男子 75kg、女子 62kg(測定は全選手行う) ※計量をクリアできない選手は選手の希望によりオープンカテゴリーでの測定を行う 計量時間 エルゴ漕開始時間の2時間前～1時間前 スタートリストは申し込み締め切り後、各団体宛に送付いたします。 |
| 自己エルゴの実施と報告 | 新たに参加資格を得るために、添付4にある実施要領で自己エルゴの測定を行い、添付5の報告書に記入の上、申し込んでください。 |
| 申し込み | 参加希望者は1月27日(火) 17:00まで(締め切り厳守)に、添付5の報告書・申込書に必要事項を記入の上、日本ボート協会事務局宛送付のこと。(郵送は必着。FAX、Emailも可) 送付先 : 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 FAX:03-3481-2327 E-mail:somu@jara.or.jp |
| 費用負担 | 自己負担 |