

(別紙1)

エルゴメータテストシリーズ

個々人の冬場のトレーニングの成果を見るために、さらには Crew JAPAN として選手たちの実力を把握するためにエルゴメータテストシリーズを実施します。

現在の Crew JAPAN メンバー選手、Crew JAPAN を目指す選手には必須のテストです。多くの選手が参加することを望みます。

このテストのシリーズは、次の 5 回のエルゴテストから成り立っています。

6km テスト ①2009 年 11 月 16 日～22 日、②2009 年 12 月 14 日～20 日、
③2010 年 1 月 25 日～31 日

2km テスト ①2010 年 2 月 15 日～21 日、②2010 年 3 月 15 日～21 日

ドラッグファクターはフリーです。

軽量級の体重制限は 6km 男子 75.5kg、女子 62kg、 2km 男子 74kg、女子 60.5kg でテスト 2 時間前に計量します。

結果については、新たに任命する各都道府県の選考委員の証明を得て、各回、次の木曜日までにボート協会にメールで報告します。kyoka@jara.or.jp または asakura@jara.or.jp 。
病気などでテストをできないときは診断書を付けてボート協会に報告します。その他の理由で受けられないときも上記にメールしてご相談ください。

Crew JAPAN メンバーになるには、また、代表選考合宿に招待される資格を得るには、6km テストを 2 回以上、2km テストを 1 回以上行い成績の報告をする必要があります。