

財団法人 日本体育協会公認スポーツドクター養成講習会カリキュラム

カテゴリー	カリキュラム	時間(分)	単位数
基礎	1 スポーツ医学概論	60	1
	2 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	90	1
	3 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	90	1
	4 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	90	1
	5 運動と栄養・食事・飲料	90	1
	6 女性と運動	60	1
	7 運動と年齢－整形外科系	60	1
	8 運動と年齢－内科系	60	1
	9 心と運動	60	1
	10 運動のためのメディカルチェック－内科系	60	1
	11 運動のためのメディカルチェック－整形外科系	60	1
	12 運動と内科－スポーツによる生理的変化と病的変化	90	1
	13 運動と内科－突然死、熱中症	60	1
	14 運動と外傷－過労性スポーツ障害	60	1
	15 運動と外傷－骨・関節の外傷	60	1
	16 運動と外傷－軟部組織の外傷	60	1
	17 運動と外傷－頭部の外傷	60	1
	18 運動負荷テスト概論	60	1
	19 運動処方概論	60	1
	20 運動療法とリハビリテーション－内科系疾患	90	1
	21 運動療法とリハビリテーション－運動器疾患	90	1
応用	22 スポーツと環境	90	1
	23 スポーツ心理	90	1
	24 トレーニング(1):筋力トレーニング	90	1
	25 トレーニング(2):持久性トレーニング	90	1
	26 クリニカル・バイオメカニクス	90	1
	27 体力測定	90	1
	28 スポーツと内科(1):競技選手に多い疾患－貧血、オーバートレーニング等	90	1
	29 スポーツと内科(2):循環器疾患・呼吸器疾患	90	1
	30 スポーツと内科(3):内分泌・代謝疾患、腎臓疾患他	90	1
	31 スポーツ外傷とスポーツ障害(1)－脊髄・脊柱	90	1
	32 スポーツ外傷とスポーツ障害(2)－上肢(肩・肘・手指)	90	1
	33 スポーツ外傷とスポーツ障害(3)－下肢(膝・下腿・足)	90	1
	34 スポーツ外傷とスポーツ障害(4)－その他の外科的疾患	90	1
	35 アスレティック・リハビリテーション	90	1
	36 競技選手の健康管理	90	1
	37 スポーツと薬物	90	1
	38 スポーツ行事と安全管理(1):競技会における医療体制、内科的救急処置	90	1
	39 スポーツ行事と安全管理(2):現場における救急処置	90	1
	40 競技と安全対策	90	1
	41 アスレティックテーピング・ブレース	90	1