

2009年選手強化活動スケジュール

2008/11/21

| | 1月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月・5月・6月 | | | | |
|------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----|-------------|-----|--|
| 活動名 | 1月評価エルゴ | 1月強化合宿 | 2月強化合宿 | 3月強化合宿 | 4月・5月・6月強化合宿 | | | | |
| 期間 | 1月15日(木)・16(金) | 1月26日(月)～1月31日(土) | 2月9日(月)～23日(月) | 3月10日(火)～20日(金) | 後日連絡 | | | | |
| 場所 | 戸田・瀬田・中部・仙台地区 | 戸田ポートコース | 戸田ポートコース | 戸田ポートコース | 未定 | | | | |
| 参加資格 | 自己エルゴ審査通過者 | 評価エルゴ通過者 | 1月合宿通過者 | 2月合宿通過者 | 3月合宿選考者 | | | | |
| 合宿内容 | 評価エルゴ漕 | 評価エルゴ漕 評価レース トレーニング | 評価エルゴ漕 評価レース トレーニング | 評価エルゴ漕 評価選考レース 評価レース トレーニング | 評価エルゴ漕 評価レース トレーニング | | | | |
| 選手選考方法 | | エルゴテスト・評価レースの結果から総合的に判断 | エルゴテスト・評価レースの結果から総合的に判断 | エルゴテスト・評価レースの結果から総合的に判断 | エルゴテスト・評価レースの結果から総合的に判断 | | | | |
| 選考内容・人数 | 評価エルゴ通過選手選考 (70名程度) | 2月合宿通過選手選考 (50名程度) | 選考通過選手の選考 | | 選考通過選手の選考 | | 選考通過選手の選考 | | |
| | | | 男子軽量級スカル | 6 | 男子軽量級スカル | 4 | 男子軽量級スカル | 0～3 | |
| | | | 女子軽量級スカル | 8 | 女子軽量級スカル | 4 | 女子軽量級スカル | 0～3 | |
| | | | 男子軽量級スイープ | 12 | 男子軽量級スイープ | 8 | 男子軽量級スイープ | 0～6 | |
| | | | U23(男子スカル) | 6 | U23(男子スカル) | 5 | U23(男子スカル) | 0～3 | |
| | | | U23(男子スイープ) | 8 | U23(男子スイープ) | 8 | U23(男子スイープ) | 0～4 | |
| | | | U23(女子スカル) | 6 | U23(女子スカル) | 4 | U23(女子スカル) | 0～3 | |
| | | | 男子・女子オープン | 別途 | 男子・女子オープン | 別途 | 男子・女子オープン | 別途 | |
| 参加時体重(軽量級) | 男子:75kg 女子:62kg | 男子:75kg 女子:62kg | 男子:74kg 女子:61kg | 男子:73kg 女子:59.5kg | 男子:72.5kg 女子:59kg | | | | |
| 参加者負担費用 | 全額自己負担 | 全額自己負担 | 全額自己負担 | 全額自己負担 | 後日連絡 | | | | |
| 協会負担費用 | | | | | 後日連絡 | | | | |
| 使用機材 | | オール・スカルは各自準備 | オール・スカルは各自準備 | オール・スカルは各自準備 | オール・スカルは各自準備 | | | | |

※合宿開催要項、参加申込書等は詳細は個々の合宿ごとに発行します。