

2007年選手強化計画 エルゴ漕実施要項

1月合宿参加希望の選手は各所属団体（個人も可）において下記エルゴ漕を実施のこと。

■測定方法

ウォームアップ後、2000mエルゴ漕、30分のリカバリー後、4500(女子4000)mエルゴ漕、5分のリカバリー後、再度、4500(女子4000)mエルゴ漕

※エルゴはCpt2エルゴメーターTypeC・Dを使用

■測定時体重制限（軽量級のみ）

男子75kg、女子62kg ※軽量級・オープン共に測定時の体重を申込書に記載のこと。

■測定期限

12月10日(日)まで

■参加申込基準

合宿参加希望選手は下記カテゴリー別の参加申込基準をクリアしていること

※カテゴリー別参加申込基準

カテゴリー	体重	2000m	4500(4000)m 2回平均
男子軽量級A1スカル	75kg	6' 25"00	15' 50"00
男子軽量級スweep	75kg	6' 30"00	16' 05"00
男子オープン		6' 15"00	15' 40"00
女子軽量級スカル	62kg	7' 30"00	16' 10"00
女子オープンスカル		7' 15"00	15' 40"00
U23男子軽量級(スカル・スweep)	75kg	6' 40"00	16' 30"00
U23男子オープン(スカル・スweep)		6' 25"00	16' 10"00
U23女子軽量級スカル	62kg	7' 40"00	16' 30"00
U23女子オープンスカル		7' 25"00	16' 10"00

※U23カテゴリー年齢制限/2007年12月31日現在23歳未満

■参加申込

参加希望者は12月11日(月)までに、添付の申込書に必要事項を記入の上、日本ボート協会事務局宛送付のこと。(郵送は必着。FAX、Emailも可)

送付先：〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

FAX:03-3481-2327 E-mail:kyoka@jara.or.jp

■選考方法

提出したエルゴデータによる書類審査（一次選抜）を行い、1月合宿参加者を決定し通知する。(書類選考通過者には1月合宿要項を送付する)

■その他

アジア競技大会参加者は書類選考免除となりますのでその旨申込書へ明記の上提出のこと。