

JARA 発第 17 - 119 号

平成 17 年 12 月 9 日

都道府県ボート協会 御中
加盟競技団体 御中

社団法人 日本ボート協会
理事長 平岡 英介
強化委員長 細田 眞

12 月度強化キャンプ・強化プレキャンプのご報告と
A1 スカル（最重点強化種目）強化指定選手 1 月度強化合宿及び
1 月度強化選抜キャンプの開催について

日頃は、ナショナルチームの活動に深いご理解と多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。お蔭様で 2006 年度へ向けた 12 月度強化キャンプ・強化プレキャンプは予定通り無事終了し、1 月度強化選抜キャンプ参加選手を下記 [1] のとおり選考させていただきました。関係各位のご協力に対し深く感謝申し上げます。

引き続き、1 月度の A1 スカル（最重点強化種目）強化指定選手 1 月度強化キャンプを下記 [2] のとおり、1 月度強化選抜キャンプを下記 [3] のとおり開催致します。06 年度は（財）日本オリンピック委員会派遣事業であるアジア大会がドーハ（1000m）で開催され、男女オープンシングルスカル・ダブルスカル種目を含む 9 種目に参加を予定していることから、1 月度強化選抜キャンプではオープンスカルのカテゴリーを加え選手の選抜を開始致します。

1 月度強化選抜キャンプ参加選手所属の団体各位におかれましては、選手の派遣につきましてご高配の程宜しくお願い申し上げます。

なお、都道府県ボート協会におかれましてはこの要項及び申込用紙を貴所属団体の必要の方へ速やかにご配布下さいますようお願い申し上げます。

記

[1] 12 月度強化キャンプ・強化プレキャンプのご報告

A1 スカル選手を対象とした強化キャンプは無事終了致しました。また評価エルゴ漕により選抜された選手を対象に行った 12 月度プレキャンプにおいて、表 1 に示すシニア A1 男子軽量級 9 名、女子軽量級 5 名、男子 U23 7 名、女子 U23 2 名の選手を 1 月度強化選抜キャンプ有参加資格選手と致しました。

[2] 2006年度A1スカル(最重点強化種目)強化指定選手1月度強化キャンプ

(1) 目的

2006年度にむけ強化指定選手の評価及び競技力向上を図る。

(2) 期間

2006年1月23日(月)～1月27日(金)

集合：1月23日(月)16:00 国立スポーツ科学センター 戸田艇庫 2F

(3) 場所

練習：埼玉県戸田ボートコース

宿泊：国立スポーツ科学センター 戸田艇庫

(4) 参加資格

2006年度A1スカル(最重点強化種目)指定選手3名

浦 和重(NTT東日本東京)

須田 貴浩(アイリスオーヤマ)

武田 大作(ダイキ)

(5) 費用負担

協会負担費用：

宿食費/強化キャンプ中の宿食(1月23日夕食～1月27日朝食まで)

交通費/片道150km以上の選手については、自宅最寄駅・戸田公園間往復交通費の片道分を支給。航空機利用者は航空券の領収書を提出すること。領収書が無い場合は電車運賃の片道分を支給。

参加者負担費用：

参加選手より、宿食の有無に係わらず1日あたり1500円を強化キャンプ参加費用として徴収する。

[3] 2006年度ナショナルチーム候補選手1月度強化選抜キャンプ

(1) 目的

2006年度ナショナルチーム候補選手1月度強化選抜キャンプ参加者の選抜および選抜された選手の競技力向上を図る。

(2) 期間

2006 年 1 月 23 日 (月) ~ 27 日 (金)

集合 : 1 月 23 日 (月) 16 : 00 国立スポーツ科学センター 戸田艇庫 2F

(3) 場所

練習 : 埼玉県戸田ボートコース

宿泊 : 国立スポーツ科学センター戸田艇庫

(4) 参加資格

12 月度プレキャンプで選抜され 1 月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得した選手

上記以外の選手で下記カテゴリー別参加申込基準(添付資料参照)に達し、かつ、1 月度強化選抜キャンプ参加資格 (書類選抜審査 / データ提出による一次選抜通過) を満たした選手若干名。

a) 12 月度プレキャンプに参加したが、1 月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得できなかった選手。

1 月 2 日 ~ 1 月 9 日の期間中に評価エルゴ漕を実施すること。

b) 12 月評価エルゴ漕に参加したが 12 月度プレキャンプに参加できなかった選手。

1 月 2 日 ~ 1 月 9 日の期間中に評価エルゴ漕を実施すること。

c) 1 月度強化選抜キャンプに新に参加志望の選手

12 月 16 日 ~ 26 日及び 1 月 2 日 ~ 9 日の期間中に評価エルゴ漕 (計 2 回) を実施すること。

a) b) c) 対象選手は下記評価エルゴ漕を指定された期日に各所属団体 (個人も可) において実施し、結果を添付の申込用紙に記載し協会事務局まで提出のこと。

申込基準に達した選手の提出したデータによる書類選抜審査 (一次選抜) を行い、1 月キャンプ参加資格獲得者を決定し該当選手に書面にて通知する。

12 月度プレキャンプ通過 (1 月度強化選抜キャンプ有参加資格) 選手においても 1 月 2 日 ~ 1 月 9 日の期間中に評価エルゴ漕を各所属団体 (個人も可) において実施し、結果を添付の申込用紙に記載の上協会事務局まで提出のこと。

測定方法：各所属団体（個人も可）において実施する評価エルゴ漕は下記の方法とする。

各自ウォームアップ後、2000mエルゴ漕、30 分のリカバリー後 4500m（女子 4000m）エルゴ漕、5 分のリカバリー後、再度、4500m（女子 4000m）エルゴ漕

- ・ 軽量級選手は独自に実施の評価エルゴ漕実施時に体重制限を設ける。
12 月男子 75kg、女子 62 kg、1 月男子 74 kg、女子 61 kg
- ・ 軽量級・オープン共に測定時の体重を明記のこと。
- ・ 測定データは、2000m、4500（4000）m × 2Set 分を提出のこと。

参加申込基準：

1 月キャンプカテゴリーは下記のとおりとする。提出する参加申込データ 2000m 及び 4500(4000)m × 2Set(2 回の平均値)の 2 種のデータとし、この基準をクリアしている選手であること。

各カテゴリー別参加申込基準は別紙参照

- ・ 男子軽量級 A1 スカル
- ・ 男子軽量級 A1 スイープ
- ・ 男子オープンスカル
- ・ 女子軽量級スカル
- ・ 女子オープンスカル
- ・ U23 男子軽量級（スカル・スイープ）
- ・ U23 男子オープン（スカル・スイープ）
- ・ U23 女子軽量級スカル
- ・ U23 女子オープンスカル

軽量級選手は 1 月度強化選抜キャンプ集合時、男子 74 kg、女子 61 kg とし、キャンプ開始時の計量でクリアできない選手は参加資格を失う。2006 年度のナショナルチームの活動に参加可能であり、原則として強化キャンプは全日程参加可能であること。

U23 カテゴリー年齢制限 / 2006 年 12 月 31 日現在 23 歳未満のこと。

(5) 1 月度強化選抜キャンプ内容

1 月 23 日（月）：評価エルゴ漕の実施（4500m / 4000m × 2Set）

ドラッグファクター：M 140、LM 135、W 130、LW 130

1 月 24 日（火）：評価レースの実施

（1500m × 2Set Rest1 分 Rate28 / シングル・ペア使用）

1月25日(水)～：

上記評価エルゴ漕及び評価レースの結果に基づき、1月度強化選抜キャンプ参加資格獲得者を決定し対象選手及び12月度プレキャンプで選抜され1月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得している選手のみ引き続きトレーニングを行う。

(6) 費用負担

- a) 12月度プレキャンプで選抜され1月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得した選手

協会負担費用：

宿食費/強化選抜キャンプ中の宿食(1月23日夕食～1月27日朝食)
協会が準備した宿食以外は自己負担とする。

交通費/片道150km以上の選手については自宅最寄駅・戸田公園間往復交通費の片道分。航空機利用者は航空券の領収書を提出すること。領収書が無い場合は電車運賃の片道分を支給。

参加者負担費用：参加選手より宿食の有無に係らず、1日あたり1500円を参加者負担費用として徴収する。

- b) 1月23日・24日評価エルゴ・レースで選抜され、1月度強化選抜キャンプ参加資格を獲得した選手。

協会負担費用：

宿食費/強化選抜キャンプ中の宿食(1月24日夕食～1月27日朝食)
協会が準備した宿食以外は自己負担とする。

交通費/片道150km以上の選手については自宅最寄駅・戸田公園間往復交通費の片道分。航空機利用者は航空券の領収書を提出すること。領収書が無い場合は電車運賃の片道分を支給。

参加者負担費用：参加選手より宿食の有無に係らず、選抜後、1日あたり1500円を強化キャンプ参加費用として徴収する。

- c) 上記以外の選手 全額自己負担のこと

(7) 使用艇

スカルカテゴリーでエントリーし、強化キャンプに参加する選手のシングルスカルによるトレーニングは自艇を使用のこと。

(8) 参加申込

参加希望者は1月13日(金)までに、添付の申込書に必要事項を記入の上、ボート協会事務局宛参加申し込みのこと。(郵送の場合同日必着。FAX、電子メールも可)なお、期間中の宿食は協会の手配するので申込書に明記のこと。

送付先：〒150 8050 渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内

(社)日本ボート協会 FAX：03-3481-2327 E-mail：kyoka@jara.or.jp

(9) 1 月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得した選手へ

12 月度プレキャンプで選抜され 1 月度強化選抜キャンプへの参加資格を獲得した選手は、プレキャンプ最終日に示した 1 月キャンプまでの期間のトレーニングプログラムの実行状況(毎週)を担当コーチまで連絡のこと。

(1 0) 選手所属団体コーチ・スタッフの皆様へ

1 月度強化選抜キャンプに参加する選手所属団体の指導者・スタッフの参加を歓迎致しますので積極的にご参加下さい。

(1 1) 2 月強化選抜キャンプ 戸田(2月15日~2月20日 予定)

参加資格 : 1 月キャンプで選抜された選手。

軽量級選手はキャンプ集合時、男子 73 kg、女子 60 kgとし、キャンプ開始時の計量でクリアできない選手は参加資格を失う。

キャンプ内容：選手評価エルゴ漕

A1 スカル最終選考及びトレーニング

A1 スカル以外の種目の評価レース

上記、評価レースの結果に基づき、3 月強化選抜キャンプ参加資格獲得者を決定し、引き続きトレーニングを行う。

(1 2) 3 月選考レースキャンプ 戸田(3月19日~3月22日 予定)

参加資格 : 2 月キャンプで選抜された選手。

12 月・1 月・2 月合宿に参加し、3 月選考レースキャンプ参加資格未獲得選手で各所属団体(個人も可)において実施した評価エルゴ漕で申込基準に達し、かつ、3 月キャンプ参加資格(書類審査/データ提出による選抜)を満たした選手若干名。軽量級選手はキャンプ集合時、男子 72.5 kg、女子 59 kgとし、キャンプ開始時の軽量でクリアできない選手は参加資格を失う。

キャンプ内容：選手評価エルゴ漕

A1 スカルトレーニング

A1 スカル以外の種目の選考レース

(1 3) 1 月度強化選抜キャンプへの参加について

1 月キャンプは 2006 年度ナショナルチーム構成の為の重要なキャンプとなります。12 月プレキャンプに不参加の選手で 06 年度ナショナルチーム入りを目指す選手は 1 月度強化選抜キャンプに必ず参加のこと。不参加の場合には選考レースへの参加資格が与えられないので注意のこと。

[4] 指導体制

テクニカルディレクター : Gianni Postiglione (ジ'アニ・ポ'スティリオーネ)
A1 スカルチーム担当

テクニカルコーディネーター : 鈴木 正保

コーチ : 阿部 肇

男子スイープチーム統括・U23 男子担当

サポートコーチ : 杉藤 洋志

テクニカル・スタッフ : 榊 龍之介

[5] 2006 年度ナショナルチームの海外派遣について

既報文書 (JARA 発第 1 7 1 0 7 号) のとおり、12 月より 2006 年度ナショナルチームを構成するための強化事業を進めておりますが、予定している海外派遣種目が世界的なレベルから著しくかけ離れている場合などは派遣を見合わせる場合もあります。また、アジア大会派遣種目及び派遣選手の最終決定は参加種目が正式決定後となりますのでご注意ください。

[6] その他 (社) 日本ボート協会 強化委員会コーチセミナーの開催について

Gianni Postiglione (日本ボート協会テクニカディレクター) によるコーチセミナーを開催致します。

日程 : 1 月 28 日 (土) 10 : 00 ~ 16 : 00

会場 : 三菱養和会 (巣鴨)

詳細は別途通知致します。

2006 年度 1 月度 A1 スカル強化対象選手強化キャンプ及び 1 月度強化キャンプ、評価エルゴ漕に関するお問い合わせは協会事務局まで文書でお願い致します。

以上

「添付資料」

カテゴリー別 1月合宿申込参加基準（評価エルゴ漕）

カテゴリー	体重	2000m	4500(4000)m 2回平均
男子軽量級 A1 スカル	74 kg	6'30"00	16'15"00
男子軽量級 A1 スイープ	74 kg	6'30"00	16'15"00
男子オープンスカル		6'15"00	16'00"00
女子軽量級スカル	61 kg	7'30"00	16'15"00
女子オープンスカル		7'20"00	16'00"00
U23 男子軽量級(スカル・スイープ)	74 kg	6'40"00	16'30"00
U23 男子オープン(スカル・スイープ)		6'25"00	16'15"00
U23 女子軽量級スカル	61 kg	7'40"00	16'30"00
U23 女子オープンスカル		7'20"00	16'15"00