

JARA 発第17 109号

平成17年11月10日

都道府県ボート協会 御中

社団法人 日本ボート協会

理事長 平岡英介

強化委員長 細田 眞

2006年度A1スカル(最重点強化種目)強化指定選手12月度強化合宿及び  
ナショナルチーム候補選手評価エルゴ漕及び  
12月度強化プレキャンプの開催について

日頃は、ナショナルチームの活動に深いご理解と多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。お陰様で2005第4回東アジア大会も無事に終了しナショナルチームとして参戦する今年度の大会は全て無事終了しましたことをご報告申し上げます。関係各位のご協力に対し深く感謝申し上げます。

北京へ向けた強化方針(JARA発文章17 107号)のとおり、12月は〔1〕2006年度A1スカル強化指定選手12月度強化キャンプ、〔2〕ナショナルチーム候補選手評価エルゴ漕および12月度強化プレキャンプを下記のとおり開催致します。

選手所属の団体各位におかれましては、選手の派遣につきましてご高配の程宜しくお願い申し上げます。

記

〔1〕2006年度A1スカル(最重点強化種目)強化指定選手12月度強化キャンプ

(1)目的

2006年度にむけ強化指定選手の競技力向上を図る。

(2)期間

2005年12月2日(金)~8日(木)

集合 : 12月2日(金) 14:00 国立スポーツ科学センター戸田艇庫2F

( 3 ) 場所

埼玉県戸田ボートコース ( 宿泊場所 : 国立スポーツ科学センター 戸田艇庫 )

( 4 ) 参加資格

2006 年度 A1 スカル ( 最重点強化種目 ) 指定選手 ( 3 名 )

浦 和重 ( N T T 東日本東京 )

須田 貴浩 ( アイリスオーヤマ )

武田 大作 ( ダイキ )

( 5 ) 費用負担

協会負担費用 : 片道 150 k m 以上の選手については自宅最寄駅・戸田公園駅間  
往復交通費の片道分。航空機利用者は航空券の領収書を提出す  
ること。領収書が無い場合は電車運賃の片道分を支給。

参加者負担費用 : 参加選手より、宿食の有無に係らず 1 日あたり 1500 円を強  
化キャンプ参加費用として徴収する。

[ 2 ] 2006 年度ナショナルチーム候補選手評価エルゴ漕および 12 月度強化プレキャンプ

( 1 ) 目的

2006 年度ナショナルチーム候補選手 12 月度プレキャンプ参加者の選抜および  
選抜された選手の競技力向上を図る。

( 2 ) 期間

2005 年 12 月 3 日 ( 土 ) ~ 8 日 ( 木 )

集合 : 12 月 3 日 ( 土 ) 11 : 00 国立スポーツ科学センター戸田艇庫 2 F

( 3 ) 場所

埼玉県戸田ボートコース ( 宿泊場所 : 国立スポーツ科学センター 戸田艇庫 )

( 4 ) 選手評価エルゴ漕

日程 : 12 月 4 日 ( 日 ) AM8 : 00 ~

\* スタートリスト ( 計量 ) 時間は 12 月 3 日 ( 土 ) 集合時に発表する。

\* 12 月 3 日 ( 土 ) は各自によるトレーニングとする。

参加資格 : 選手評価エルゴ漕、参加資格を強化方針 ( JARA 発文章 17 107 号 )  
既報のとおり各カテゴリー別に以下のように設定するので所属団体  
( 個人も可 ) において、11 月 13 日 ( 日 ) ~ 11 月 20 ( 日 ) の間に 2000  
m エルゴ漕 ( Cpt2 エルゴメーター Type C、D 使用 ) を実施の事。  
軽量級参加選手はエルゴ測定時、キャンプ参加時の体重制限を設ける。

- |                 |              |          |      |
|-----------------|--------------|----------|------|
| ・男子 A1 スイープ参加資格 | : 2000m エルゴ漕 | 6 分 30 秒 | 75kg |
| ・女子スカル参加資格      | : 2000m エルゴ漕 | 7 分 30 秒 | 62kg |
| ・U23 男子軽量級参加資格  | : 2000m エルゴ漕 | 6 分 40 秒 | 75kg |
| ・U23 男子オープン参加資格 | : 2000m エルゴ漕 | 6 分 25 秒 |      |
| ・U23 女子軽量級参加資格  | : 2000m エルゴ漕 | 7 分 40 秒 | 62kg |
| ・U23 女子オープン参加資格 | : 2000m エルゴ漕 | 7 分 20 秒 |      |
- \* 2005 年度東アジア大会・アジア選手権出場者 ( 上記カテゴリー対象選手 ) は上記参加資格を満たしているものと認定する。
  - \* 選抜された場合引き続き開催する 12 月度プレキャンプおよび 2006 年度のナショナルチームの活動に参加できる選手
  - \* U23 カテゴリー年齢制限 / 2006 年 12 月 31 日現在 23 未満の事

測定方法 : 評価エルゴ漕は下記の方法で行なう  
各自ウォームアップ後、2000m エルゴ漕、30 分のリカバリー後、  
4500m ( 女子 4000m ) エルゴ漕、5 分間のリカバリー後、再度、  
4500m ( 女子 4000m ) エルゴ漕

結果発表 : 終了後、プレキャンプ参加資格保有者を発表する。( 戸田艇庫 2 階 )

#### ( 5 ) 12 月度強化プレキャンプ

上記、選手評価エルゴ漕の結果に基づき、スイープ候補選手 ( 各サイド 12 名、A1 及び U23 ) 24 名程度、男子スカル候補選手 6 名程度 ( U23 )、女子スカル候補選手 10 名程度 ( シニア・U23 ) の選手を選抜し 12 月度強化プレキャンプ参加資格を付与、引き続きトレーニングキャンプを行なう。( この時点の選抜では軽量級・U23 軽量・U23 オープンのカテゴリーは配慮しない )

- \* 評価エルゴ漕終了後、プレキャンプ参加資格保有者を発表する。( 国立艇庫 2 階 )

#### ( 6 ) 費用負担

全額自己負担とする。

( 7 ) 使用艇

スカルカテゴリーでエントリーし強化プレキャンプに参加する選手のシングルスカルによるトレーニングは自艇を使用の事、その他の艇は全て協会で準備する。

( 8 ) 参加申込み

参加希望者は施。11月21日(月)迄に、添付の申込書に必要事項を記入の上、ボート協会事務局宛申し込みの事。(郵送の場合同日必着。FAX、電子メールも可)

\* 上記有資格者はその旨エルゴ記録の代わりに明記の上申し込みの事。

\* 平成17年度第18回全国マシンローイングA大会参加選手の申し込みについては、11月23日 四国ブロック大会 及び 11月27日 東北ブロック大会 参加の選手で選手評価エルゴ漕参加希望の者はマシンローイング大会の記録を優先するので大会翌日必着にて申込みの事。

\* 選手評価エルゴ漕参加者名を協会ホームページに掲載する(11月28日(火)予定)

\* 期間中の宿食などは各自手配の事。

送付先：〒150 8050 渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内(社)日本ボート協会  
FAX:03 3481 2327 e-mail : [kyoka@jara.or.jp](mailto:kyoka@jara.or.jp)

( 9 ) 選手所属団体コーチ・スタッフの皆様へ

選手評価エルゴ漕および強化プレキャンプに参加する選手所属団体の指導者・スタッフの参加を歓迎致します。

( 10 ) 1月選手評価キャンプ予定 戸田(1月24~29日 予定)

参加資格 : 12月キャンプで選抜された選手。

及び各所属団体(個人も可)において1月に独自に実施の選手評価エルゴ漕で顕著な成績を出した選手若干名。

男子A1 スカルにおいても若干名の可能性を評価する。

軽量級選手はキャンプ集合時、男子74kg、女子61kgとし、キャンプ開始時の計量でクリアーできない選手は参加資格を失う。

キャンプ内容 : 選手評価エルゴ漕。

参加選手のトレーニング及び2月選手評価キャンプ参加選手の選抜。

〔 3 〕 その他

Gianni Postiglione (日本ボート協会テクニカルディレクター) プレゼンテーション  
イタリア人コーチ Gianni Postiglione テクニカルディレクターによるプレゼンテー  
ションを開催いたします。

日程 : 12月3日(土) 13:00~15:00

会場 : 戸田 戸田公園事務所(本部)2F

内容 : ナショナルチーム トレーニングスケジュール 他

2006年度12月度A1スカル強化対象選手強化キャンプ、選手評価エルゴ漕および12  
月度強化プレキャンプに関するお問い合わせは、協会事務局まで文書でお願い致します。

以 上