

平成16年度C級コーチ講習会専門科目講義内容(ボート競技)

(注) やむをえない事情等により、下記の科目、時間、講師、内容が変更になる場合もございますが、ご了承ください。
変更が生じた場合は、随時ご連絡いたします。

科目名	時間	講師名	内容
協会のビジョンと指導者の役割	4	未定	協会のビジョン(競技力向上、社会貢献、人間教育)とそれを実現するためにコーチが果たす役割について学ぶ。
ロウイングテクニックとリギング	4	大林邦彦	ボートを進めるための技術と、その技術を支えるボートのリギングについて学ぶ。
運動生理学、トレーニングと計画作成	4	杉藤洋志	運動生理学、身体の発育発達の理論に基づいた、トレーニングとその計画作成方法について学ぶ。
フィットネストレーニング	16	長畑芳仁	選手のパフォーマンス向上に直結したフィットネストレーニングの理論とその手法について学ぶ。
スポーツ心理学	2	内田大介	選手のパフォーマンスを高めるための運動学習理論とメンタルトレーニングの具体的な手法について学ぶ。
コーチング	4	阿部肇	選手の力の引き出し方、モチベーションの高め方、コーチが持っている情報をいかに選手に伝えるか、チームの目標の共有の仕方、個人の目標とチームの目標の整合性の取り方、等のコーチングの具体的な手法について学ぶ。
女子選手に対するコーチング	2	未定	女子選手の特徴に配慮したコーチングについて学ぶ。
コーチング	4	未定	スーパーバイザーのもとで、受講者が実際にコーチングを行いながら、コーチングで学んだ技術を体得する。
チームマネジメント	3	細淵雅邦	チームが最高のパフォーマンスを発揮するために、コーチ、マネージャーが何を行わなければならないのか、ナショナルチームでの具体的な取組み等を例に、広い意味でのチームの環境整備について学ぶ。
PDCサイクルとプライオリティー	3	未定	目標到達のために、計画・実行・評価のサイクルを回していくこととプライオリティー(優先順位)を付けることの重要性とその具体的手法について学ぶ。
ボートの医学	2	黒川良望	ボートに関係の深い疲労骨折、減量、ドーピング、健康管理の必要性、等について学ぶ。
ボートの栄養学	2	田口素子	ボート選手にとっての、エネルギー補給、コンディショニング、ウェイトコントロール、水分補給、レース前の食事、等について学ぶ。
用艇用具の管理	2	西村登喜男	用艇用具の管理・修理方法の基本について学ぶ。
ボートのバイオメカニクス	2	川上泰雄	ボートのバイオメカニクスの分析、バイオメカニクス情報の活用方法、等について学ぶ。
埼玉県立浦和第一女子高校ボート部のクラブ運営	2	木村千彫	近年、学校クラブ運営が部員不足等の様々な問題に直面している中で、当クラブは県下の進学校でありながら、100名近い部員を擁し、全国大会でも優秀な成績を収めている。当クラブを学校クラブのひとつの成功事例として事例研究を行なうことにより、学校クラブ運営に活路を見出すためのヒントを探る。
浦和重のロウイングテクニック	2	浦和重	従来の選手の外から見た視点からのロウイングテクニックではなく、浦選手が身体で何を意識し、どのように感じながら漕いでいるかといった内部視点からのロウイングのテクニックを学ぶ。
その他	2		