

第3回 冬季 コンディショニング相談会 開催のお知らせ

主催：日本ローイング協会 医科学委員会

協力：埼玉県理学療法士

冬季は、長時間の水上練習や筋力トレーニングなどにより、故障が起こりやすい時期です。JARA では選手の競技力向上を目的に、埼玉県理学療法士会の協力を得て、月1回程度コンディショニング・身体ケア・故障に関する相談会を開催いたします。

ケガや故障、不調にお悩みの選手は、どうぞお気軽にご参加ください。

(今回で最後になります)

日程：2026 年 2 月 15 日（日） 9:00～12:00

場所：戸田公園管理事務所 2 階会議室

費用：無料

申込み：下記の Google フォームより、2 日前までにお申し込みください

※予約がなくても対応できる場合があります。



お問い合わせメール窓口：med.support@jara.or.jp