

JARA 発番2026-071 号  
2026年5月26日  
公益社団法人日本ローイング協会  
強化委員会  
コースタルローイング委員会

## 2026年度 CMix2x 国際大会派遣のための追加措置実施スケジュールについて

標題の件、下記の通り追加措置を実施いたしますのでお知らせします。

### 1. 追加措置

(1) 対象選手：1000m エルゴ記録基準を突破した選手

榎原 春奈 (デンソーオールカリス) /3分22秒4

長谷川 穂 (デンソーオールカリス) /3分28秒7

(2) 目的：本追加措置は、「CMix2xの相手方となる女子選手の選出」を目的として実施します。

また、当協会が行った2025年度競技分析結果に基づき、コースタル競技成績への影響度が高い競技構成要素のタイム測定を追加します。

(3) 日程：2026年6月20日(土)※天候予備日6月21日(日)

集合：2026年6月19日(金) 14:00 鳥取県岩美町 東浜海岸

(岩美町立東コミュニティセンター海岸側芝生広場)

14:00～14:30 追加措置実施内容説明

15:00～16:30 事前練習

2026年6月20日(土) 9:30～10:40 水上評価

11:30～12:30 エルゴ100m、50m 走評価

解散：2026年6月20日(土) 追加措置全日程終了後

(4) 追加措置実施内容

① 水上評価

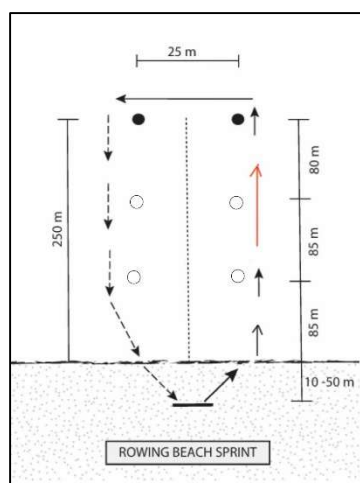
- ・2025年度水上評価同様のタイムトライアルフォーマットを3回実施し、上位2つの平均タイムを採用します。
- ・単独漕、2分ごとにスタート
- ・ハンドラーについては原則選手側で2名用意することとします。  
なお本水上評価に関しては性別を問いません。

- ② ローイングエルゴメーターでの 100m タイムトライアル
  - ・ 静止状態から 100m を 2 回測定し、速いタイムを採用
  - ・ Concept2 ローイングエルゴを使用し、ドラッグファクターは 140 指定
- ③ 砂浜での 50m 走
  - ・ 3 回実施し、上位 2 回分の合計タイムを採用
  - ・ 静止スタート、砂浜で実施

※水上評価詳細

選 手	1 回目発艇	2 回目発艇	3 回目発艇
榊原 春奈	9:30	10:00	10:30
長谷川 穂	9:32	10:02	10:32

タイムトライアルフォーマット



### Straight out/Straight back

※第 1・第 2 ブイについては、スラロームまたは内側通過があった場合でも DNF とはしない。

※最終ブイ（左図黒ブイ）については、正しくターンできなかった場合は DNF とする。

### 使用艇：Swift 社製（C1x）

（固定）

スパン 158 cm、ローロック角度 5°、外傾角度 0.5° ~ 1.0°

（リギング可能）

ハイト、デプス、ピントウーヒール、レール位置

## (5) 宿 泊

宿泊については各選手にて手配をしてください。

## 2. その他

- (1) 使用艇は日本ローイング協会の手配により準備します。
- (2) オールは持参してください。なおレンタルが必要な場合は事前にコースタルローイング委員会 (coastal@jara.or.jp) にお申し出ください。
- (3) 対象選手は、追加措置に係る費用を自己負担いたします。
- (4) 追加措置により CMix2x 選手として選抜された選手の 6 月合宿（6 月 20 日～6 月 28 日）宿泊・食事は協会の手配し、実費を後日連絡いたします。

以上