

JARA 発番第 2025-329 号

2026 年 2 月 12 日

公益社団法人日本ローイング協会

強化委員会

コースタルローイング委員会

2026 年度コースタル競技適性評価について

「(更新) クラシック競技 2026 年シニア世界ローイング選手権・アジア競技大会日本代表選手選考 および コースタル競技 CMPA 制度 25-26 年度認定枠における追加認定選考方針」(JARA 発番第 2025-239 号) 内で、2026 年コースタル競技適性評価の実施を公表いたしましたが (D. コースタル競技「CMPA 制度 25-26 年度認定枠における追加認定について」)、本書において詳細をお知らせします。

1. 選考方針

選考方針は、「2025-2026 年度 CMPA 認定選手選考について」(JARA 発番 2024-375 号) で示した通りです。男女ソロは強化戦略計画 (2025 年 9 月 26 日公表) の重点強化種目です。

① 2025-2026 年度目標設定

2027 年度の LA 五輪予選突破、2028 年度 LA 五輪ベスト 8 を念頭に、到達目標を段階的に引き上げます。

- ・WRBSF2025 の KNOCKOUT シリーズ進出 (タイムトライアル・16 位以内)
- ・WRBSF2026 の KNOCKOUT シリーズ進出 (タイムトライアル・8 位以内)

② 強化対象種目

中長期強化戦略の初期段階として、まず、個々の選手の成長課題にフォーカスし、ノウハウ の集中的な蓄積を図る必要があるため、原則ソロを第一優先として強化を図ります。ミックスダブルの方が目標達成に近いと合理的に判断できる場合は、優先順位を変更する可能性があります。

- ・男女ソロ (原則第 1 優先) ※重点強化種目
- ・ミックスダブル (原則第 2 優先)

2. 実施目的

「コースタルメダルポテンシャルアスリート認定制度の導入について」(JARA 発番 2024-374 号) の 2.(1)適用条件で示した「水上評価において、コースタル艇で安定的に高い漕力を示すこと。」を評価するため実施します。

当協会が行った 2025 年度競技分析結果に基づいて CMPA 制度進化の観点から、コース

タル競技成績への影響度が高い競技構成要素のタイム測定を追加します。詳細は後述「4. 実施内容」をご参照ください。

3. 実施日程・場所

日程： 2026年4月11日(土)、天候予備日4月12日(日)

場所： 海の森水上競技場

※日程とタイムテーブルは正式決定し次第、速やかに公表します。

4. 実施内容

3種目のタイムトライアルを実施し、合計タイムで総合ランキングを決定します。コースタル競技成績への影響度が高いコースタル艇での漕力と競技構成要素で評価を行うので、2000m エルゴおよびSBS 重点種目ランキングは考慮に入れません。

① コースタル艇での 500m タイムトライアル

- ・コースタル艇で安定的に高い漕力を有することを示してください。
- ・直線500mを2回実施し、速いタイムを採用します。
- ・単独漕、ランニングスタート、スパン 158.0cm 固定です。

② ローイングエルゴメーターでの 100m タイムトライアル

- ・重たい艇を一気にハイレートまで立ち上げるために必要なトルク力を評価します。
- ・静止状態から100mを2回測定し、速いタイムを採用します。
- ・Concept2 ローイングエルゴを使用し、ドラッグファクターは140 指定とします。

③ 陸上での 50m 走

- ・スタート/ゴールのタイム短縮に必要なダッシュ力を評価します。
- ・3回実施し、上位2回分の合計タイムを採用します。
- ・静止スタート、安定した路面で実施します

5. 参加枠数と派遣種目決定方法

SBS 重点種目ランキング 2位以下の選手から順に、コースタル CMPA 強化活動に専念する意思を確認し、その意思が確認できた選手に参加資格が付与されます。参加枠数は以下のとおりです。

<参加枠数>

男子選手 : 3名 ※派遣種目決定のため、左記の参加選手に加えて、2025年度に選出された CMPA 認定選手（以下「2025年度 CMPA 認定選手」という。）も同時に測定します。

女子選手 : 4名

<男子総合ランキング>

2025 年度 CMPA 認定男子選手と 1 位選手とで比較し、合計タイム上位の方が CMPA 認定男子ソロ代表に、下位の方が CMPA 認定ミックスダブルに内定します。

- 1 位 CMPA 認定内定 男子ソロまたはミックスダブル（上述のとおり、2025 年度 CMPA 認定選手の結果次第で決定します。）
- 2 位 コースタル B/C 代表候補（自費派遣）男子/女子ソロ
- 3 位 コースタル B/C 代表候補（自費派遣） ミックスダブル

<女子総合ランキング>

- 1 位 CMPA 認定内定 女子ソロ
- 2 位 CMPA 認定内定 ミックスダブル
- 3 位 コースタル B/C 代表候補（自費派遣）女子ソロ
- 4 位 コースタル B/C 代表候補（自費派遣） ミックスダブル

6. 派遣対象となるレースおよび種目

今回の評価で CMPA 認定選手に選出された選手は 2025 年度 CMPA 認定選手と共に、以下の World Rowing 又は Asian Rowing Federation 主催大会に派遣します。2026 年度の事業計画、助成金採択、強化予算が決定した後に正式決定します。予算状況により、重点強化種目を優先します。そのため、一部の大会ではミックスダブルの派遣を見送る可能性があります。

CMPA 認定選手の派遣を見送った大会には、次期 CMPA 制度を担う存在として、コースタル B/C 代表クルーの自費による派遣を予定しています。

<派遣対象レース>

- a) Beach Rowing Sprint Games 2026 Iwami,Tottori
2026 年 6 月 26 日（金）～28 日（日） 鳥取県・岩美町
- b) 2026 Asian Rowing Beach Sprint Finals
日程未定・開催国未定
- c) 2026 World Rowing Beach Sprint Finals
2026 年 10 月 18 日（日）～21 日（水） 中国・青島
- d) その他 CMPA 強化事業対象大会
CMPA 強化事業として派遣する可能性があります。

<派遣対象種目>

- ・男子/女子ソロ（重点強化種目）
- ・ミックスダブル

7. 1000m エルゴスコアによる追加選手招集の可能性について

当協会は、2025 年度にミックスダブルの相手方特別措置と自費遠征クルーの評価を行いました。CMPA 制度の事業進捗・評価と、次期 CMPA 制度を担う存在の育成のため、SBS 重点種目ランキング選手の意向表明者が参加枠数に満たない場合は、1000m エル

ゴスコア上位選手の繰り上げ参加を認めます。ただし、下記一覧の通りエルゴスコアによって認定可能となる対象が異なりますので注意してください。SBSに参加しないものの、コースタル代表選考の参加意向を有する選手はスコアを提出してください。

2026年度コースタル日本代表の潛力評価別認定対象表

潛力評価	A代表		B/C代表
	CMPA認定	追加措置 (自費参加)	
①SBS重点強化種目ランキング	○	—	○
②1000m エルゴランキング	△ ②-1 : 2025年度CMPAエルゴ基準以内 (男子2分55秒9、女子3分25秒9)	— ①欠員の場合のみ	○
	× ②-2 : 2025年度相手方追加措置対象者スコア基準以内 (女子3分30秒9、男子 : 3分00秒9)	△ CMix2x相手方不在の場合のみ	○
	× ②-3 : 上記基準以下	×	○

<1000m エルゴ記録の報告について>

2026年2月10日(火)から3月8日(日)までの間に、1000m エルゴタイムトライアルを各団体・個人で行ってください。指定日(2026年3月9日(月)正午 12時)までに、その記録を証明する写真と動画を添付し、coastal@jara.or.jp 宛に所定のフォーマットで提出(送信)してください。動画は YouTube や Drive などにアップロードした状態で提出をお願いします。締切期間内であれば、エルゴ記録は何度でも提出していただいて問題ございません。

8. その他

1. 疾病や弔事等やむにやまれぬ事由への対応について

候補選手が疾病や弔事等やむにやまれぬ事由により、適性評価に出漕できない場合であっても、スケジュールの都合上、適性評価の再実施は行いません。

2. 適性評価の参加対象に決定した選手への連絡

SBS 重点ランキング 2 位以下の選手から順番に意向確認を行うので、次点以降の選手に対する連絡が 3 月末までかかる可能性があります。

以上