

日程表

期日	令和8年12月19日(土)	
会場	サンクジャパン戸田公園	
時間	内容	講師
8:00	【受付】 8:00～8:25	
9:00	【共通】場づくり 8:30～9:00 【共通】指導者の責任と役割 9:00～10:00 【90分】	長谷 等
10:00	【共通】指導のプロセス 10:10～11:40 【90分】	鈴木 政晴
11:00	昼食・休憩 11:40～12:30	
12:00	【専門】競漕規則 12:30～14:00 【90分】	人選中
13:00	【専門】ローイング競技特有の安全対策 14:10～15:40 【90分】	小沢 哲史
14:00	【専門】艇・用具の構造と取り扱い・リギング 15:50～16:50 【60分】	小沢 哲史
15:00	【専門】ローイングテクニック 17:00～18:00 【60分】	長谷 等
16:00	【共通】目指す指導者像プレゼン18:10～18:40 【30分】	長谷 等
17:00		
18:00		
19:00		
時間数 合計	【510分(8時間30分)】	
担当者名 (所属)	鈴木 政晴(日本ローイング協会 指導者育成オフィサー)	

日程表

期日	令和8年12月19日(土)	
会場	サンクジャパン戸田公園	
時間	内容	講師
8:00	【受付】 8:00～8:25	
9:00	【共通】場づくり 8:30～9:00 【共通】指導者の責任と役割 9:00～10:00 【90分】	長谷 等
10:00	【共通】指導のプロセス 10:10～11:40 【90分】	鈴木 政晴
11:00	昼食・休憩 11:40～12:30	
12:00	【専門】競漕規則 12:30～14:00 【90分】	人選中
13:00	【専門】ローイング競技特有の安全対策 14:10～15:40 【90分】	小沢 哲史
14:00	【専門】艇・用具の構造と取り扱い・リギング 15:50～16:50 【60分】	小沢 哲史
15:00	【専門】ローイングテクニック 17:00～18:00 【60分】	長谷 等
16:00	【共通】目指す指導者像プレゼン18:10～18:40 【30分】	長谷 等
17:00		
18:00		
19:00		
時間数 合計	【510分(8時間30分)】	
担当者名 (所属)	鈴木 政晴(日本ローイング協会 指導者育成オフィサー)	