

2026 年度日本スポーツ協会公認コーチ 1 養成講座 開催要項

1. 講 座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ 1 養成講座
2. 主 催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
3. 主 管	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ローイング競技及びローイング競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	共通科目 日本スポーツ協会がオンライン形式で実施 専門科目（集合講習） 全 6 日間 実技は 1) ~ 3) から希望開催地を選択 【前期座学】2026 年 8 月 15 日（土）～8 月 16 日（日） オンライン形式で実施 【後期座学】2026 年 9 月 26 日（土）～9 月 27 日（日） オンライン形式で実施 【実技】1) 2026 年 10 月 17 日（土）～10 月 18 日（日） 新潟県新潟市中央区上所 1-10 新潟南高等学校合同艇庫 他 2) 2026 年 11 月 7 日（土）～11 月 8 日（日） 東京都江東区 海の森水上競技場
6. 受 講 料	共通科目：18,040 円（税込）/ 指導者マイページ（JSP0）からお支払いください。 専門科目：15,400 円（税込）/ 日本ローイング協会へお支払いください。
7. 募集人数	60 名程度。ただし、実技開催地各 30 名程度（7 名以下の場合開催不可）
8. 申込方法	→ 受講希望者は（公財）日本スポーツ協会 HP より直接申込を行う。 （登録方法等掲載されておりますので、下記 URL ご確認ください） http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf 申込手順 1. 下記申込用紙「別紙 1」にて日本ローイング協会への申し込みを行い、 <u>認証コード</u> を確認してください。 2. 日本スポーツ協会の HP「 <u>指導者マイページ</u> 」から <u>受講申込</u> を行ってください。 入力方法参照 URL https://my.japan-sports.or.jp/login

	受講申込締切：令和8年3月22日（日） 申込締切延長：令和8年3月26日（木）：開催地新潟のみ 開催地東京は募集終了 【問合せ先】 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 606 公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口 TEL：03-5843-0461 FAX03-5843-0462 E-mail:shidosha @jara.or.jp
9. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ローイング協会から派遣
10. 講 習 カリキュラム	【集合講習：31h その他：10h 計：41h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論（23.5h） 1.指導者体系・区分 2.スポーツマンシップ 3.ローイング競技の医学 4.フィットネスバランスのとれた筋力作り 5.艇・用具の構造と取り扱い/リギング理論 6.安全対策 総合 7.安全対策 法律 8.ローイング技術 9.競漕規則 10.栄養学 11.ローイングの歴史 12.運動生理学 13.アンチドーピング 14.ローイング技術（コースタル、ビーチ） 15.ローイング技術（パラ） ● 実技（5.5h） 1.フィットネストレーニング 2.ローイング技術 3. リギング実技 ● 指導実習（2.0h） 1.コミュニケーションスキル ● 通信（10h） 1.課題に対するレポート提出
11. 過年度登録者の受講について	<u>過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが必要</u> となりますので、ご注意ください。（受講有効期間は申込された年から4年間となります）
12. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。

別紙 1

公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口宛
【E-mail: shidosha@jara.or.jp】

2026年度「公認コーチ1養成講習会」
申込依頼

ふりがな 氏 名			
性 別	1. 男 2. 女 ○で囲んで下さい。		
生 年 月 日	S・H 年 月 日 (西暦 年)		
2026年4月1日現在の年齢		歳	
自 宅 住 所	〒		
	電話番号：		Fax：
	Eメール：		
競 技 歴	競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指 導 歴	指導期間、指導先をご記入ください。		
希望開催地	希望実技開催地(1か所のみ)をご記入ください。(新潟県 東京都)		
連 絡 事 項			

(2026年 月 日提出)

記載漏れのないよう、ご記入ください。