

2025年度日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座 開催要項

1. 講座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座
2. 主催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
3. 主管	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴2年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する18歳以上の男女で、ローイング競技及びローイング競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	<p>① 共通科目 I 日本スポーツ協会がオンライン形式で実施</p> <p>② 専門科目 (集合講習) 全6日間 ※実技は1)~3)から希望開催地を選択</p> <p>【前期座学】2025年7月12日(土)~7月13日(日) オンライン形式で実施</p> <p>【後期座学】2025年8月16日(土)~8月17日(日) オンライン形式で実施</p> <p>【実技】1) 2025年10月25日(土)~10月26日(日) 青森県青森市 堤川艇庫 他</p> <p>2) 2025年11月15日(土)~11月16日(日) 福岡県北九州市 紫川艇庫 他</p> <p>3) 2025年12月6日(土)~12月7日(日) 大阪府 大阪府立漕艇センター</p>
6. 受講料	共通科目: 18,040円(税込) / 指導者マイページ(JSP0)からお支払いください。 専門科目: 15,400円(税込) / 日本ローイング協会へお支払いください。
7. 募集人数	90名程度。ただし、実技開催地各30名程度(7名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	<p>→ 受講希望者は(公財)日本スポーツ協会HPより直接申込を行う。 (登録方法等掲載されておりますので、下記URLご確認ください)</p> <p>http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf</p> <p>申込手順</p> <ol style="list-style-type: none">1. 下記申込用紙「別紙1」にて日本ローイング協会への申し込みを行い、<u>認証コード</u>を確認してください。2. 日本スポーツ協会のHP「<u>指導者マイページ</u>」から<u>受講申込</u>を行ってください。 <p>入力方法参照URL</p> <p>https://my.japan-sports.or.jp/login</p>

※受講申込締切：令和7年3月23日（日）
締切期限にかかわらず定員になり次第、募集終了

【問合せ先】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 606
公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口
TEL：03-5843-0461 FAX03-5843-0462 E-mail:shidosha @jara.or.jp

9. 講師 専門科目講習会の講師は、日本ローイング協会から派遣

10. 講習カリキュラム 【集合講習：31h その他：10h 計：41h】

- 種目の特性に応じた基礎理論（23.5h）
 1. 指導者体系・区分
 2. スポーツマンシップ
 3. ローイング競技の医学
 4. フィットネスバランスのとれた筋力作り
 5. 艇・用具の構造と取り扱い／リギング理論
 6. 安全対策Ⅰ 総合
 7. 安全対策Ⅱ 法律
 8. ローイング技術Ⅰ
 9. 競漕規則
 10. 栄養学
 11. ローイングの歴史
 12. 運動生理学
 13. アンチドーピング
 14. ローイング技術Ⅱ（コースタル、ビーチ）
 15. ローイング技術Ⅲ（パラ）
- 実技（5.5h）
 1. フィットネストレーニング
 2. ローイング技術
 3. リギング実技
- 指導実習（2.0h）
 1. コミュニケーションスキル
- 通信（10h）
 1. 課題に対するレポート提出

11. 過年度登録者の受講について 過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが必要となりますので、ご注意ください。（受講有効期間は申込された年から4年間となります）

12. その他 専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。

公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口宛

【E-mail : shidosha@jara.or.jp】

2025年度「公認コーチ1養成講習会」
申込依頼

ふりがな 氏 名			
性 別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生 年 月 日	S・H (西暦)	年 (年)	月 日
2025年4月1日現在の年齢	歳		
自 宅 住 所	〒		
	電話番号 :	Fax :	
	Eメール :		
競 技 歴	※競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指 導 歴	※指導期間、指導先をご記入ください。		
希望開催地	※希望実技開催地 (1か所のみ) をご記入ください。(①青森県 ②福岡県 ③大阪府)		
連 絡 事 項			

(2025年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。