

2024年度日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座 開催要項

1. 講座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座
2. 主催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
3. 主管	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴2年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する18歳以上の男女で、ローイング競技及びローイング競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	<p>① 共通科目 I 日本スポーツ協会がオンライン形式で実施</p> <p>② 専門科目 (集合講習) 全6日間 ※ 実技は1)~3)から希望開催地を選択</p> <p>【前期座学】2024年5月5日(日)~5月6日(月) オンライン形式で実施</p> <p>【後期座学】2024年8月17日(土)~8月18日(日) オンライン形式で実施</p> <p>【実技】1) 2024年11月16日(土)~11月17日(日) 山形県 京田川漕艇場、公益研修センター</p> <p>2) 2024年11月23日(土)~11月24日(日) 島根県 くにびきメッセ、大橋川他</p> <p>3) 2024年12月14日(土)~12月15日(日) 群馬県 城沼ボートコース、郷谷公民館他</p>
6. 受講料	共通科目：22,000円(税込) / 指導者マイページ(JSP0)からお支払いください。 専門科目：15,400円(税込) / 日本ローイング協会へお支払いください。
7. 募集人数	90名程度。ただし、実技開催地各30名程度(7名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	<p>→ 受講希望者は(公財)日本スポーツ協会HPより直接申込を行う。 (登録方法等掲載されておりますので、下記URLご確認ください)</p> <p>http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf</p> <p>申込手順</p> <ol style="list-style-type: none">1. 下記申込用紙「別紙1」にて日本ローイング協会への申し込みを行い、<u>認証コード</u>を確認してください。2. 日本スポーツ協会のHP「<u>指導者マイページ</u>」から<u>受講申込</u>を行ってください。 <p>入力方法参照URL</p> <p>https://my.japan-sports.or.jp/login</p>

※受講申込締切：令和6年3月24日（日）
締切期限にかかわらず定員になり次第、募集終了

※ 島根・群馬は定員に達したため、募集を終了いたします。
山形での受講をご検討下さい。

【問合せ先】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 606
公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口
TEL：03-5843-0461 FAX03-5843-0462 E-mail:shidosha @jara.or.jp

9. 講 師 専門科目講習会の講師は、日本ローイング協会から派遣

10. 講 習 【集合講習：31h その他：10h 計：41h】
カリキュラム ● 種目の特性に応じた基礎理論（23.5h）

1. 指導者体系・区分	14. ローイング技術Ⅱ（コースタル、ビーチ）
2. スポーツマンシップ	15. ローイング技術Ⅲ（パラ）
3. ローイング競技の医学	● 実技（5.5h）
4. フィットネスバランスのとれた筋力作り	1. フィットネストレーニング
5. 艇・用具の構造と取り扱い／リギング理論	2. ローイング技術
6. 安全対策Ⅰ 総合	3. リギング実技
7. 安全対策Ⅱ 法律	● 指導実習（2.0h）
8. ローイング技術Ⅰ	1. コミュニケーションスキル
9. 競漕規則	● 通信（10h）
10. 栄養学	1. 課題に対するレポート提出
11. ローイングの歴史	
12. 運動生理学	
13. アンチドーピング	

11. 過年度登録者の受講について 過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが必要となりますので、ご注意ください。（受講有効期間は申込された年から4年間となります）

12. そ の 他 専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。

公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口宛
【E-mail : shidosha@jara.or.jp】

2024年度「公認コーチ1養成講習会」
申込依頼

ふりがな 氏名			
性別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生年月日	S・H (西暦)	年 (年)	月 日
2024年4月1日現在の年齢	歳		
自宅住所	〒		
	電話番号 :	Fax :	
	Eメール :		
競技歴	※競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指導歴	※指導期間、指導先をご記入ください。		
希望開催地	※希望実技開催地 (1か所のみ) をご記入ください。(①山形県 ②島根県 ③群馬県)		
連絡事項			

(2024年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。