

2022年3月吉日
公益社団法人 日本ボート協会
指導者育成委員会

2022年度日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座 開催要項

1. 講 座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座
2. 主 催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ボート協会
3. 主 管	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ボート協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴2年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する18歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	<p>① 共通科目I（通信講座） 学校法人日本放送協会学園（NHK学園）の通信講座</p> <p>② 専門科目（集合講習）全4日間 【前期】2022年6月25日（土）～6月26日（日） 埼玉県戸田市 戸田漕艇場 【後期】2022年11月26日（土）～11月27日（日） 埼玉県戸田市 戸田漕艇場</p>
6. 受講料	共通科目：22,000円（税込）/指導者マイページ（JSPO）からお支払ください。 専門科目：15,400円（税込）/日本ボート協会へお支払ください。
7. 募集人数	20名程度（7名以下の場合は開催不可）
8. 申込方法	<p>→ 受講希望者は（公財）日本スポーツ協会HPより直接申込を行う。 (登録方法等掲載されておりますので、下記URLご確認ください)</p> <p>http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidoin/2017/mypage.pdf</p> <p>申込手順</p> <ol style="list-style-type: none">1. 下記申込用紙「別紙1」にて日本ボート協会への申し込みを行い、認証コードを確認してください。2. 日本スポーツ協会のHP「指導者マイページ」から受講申込を行ってください。 <p>入力方法参考URL</p> <p>https://my.japan-sports.or.jp/login</p> <p>※受講申込締切：令和4年4月17日（日） 定員に達したため、募集を終了いたします。</p>

	<p>【問合せ先】 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 606 公益社団法人 日本ボート協会 公認コーチ1窓口 TEL : 03-5843-0461 FAX:03-5843-0462 E-mail:shidoshsha @jara.or.jp</p>
9. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
10. 講 習 カリキュラム	<p>【集合講習 : 28 h その他 : 10 h 計 : 38 h】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 種目の特性に応じた基礎理論 (20 h) <ul style="list-style-type: none"> 1. 指導者体系・区分 2. スポーツマンシップ 3. ボート競技の医学 4. フィットネスバランスのとれた筋力作り 5. 艇・用具の構造と取り扱い 6. 安全対策 I 総合 7. 安全対策 II 法律 8. ローイング技術 9. 競漕規則 10. 栄養学 11. ボートの歴史 12. 運動生理学 13. アンチドーピング ● 実技 (6.0 h) <ul style="list-style-type: none"> 1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術 3. リギング理論/実技 ●指導実習 (2.0h) <ul style="list-style-type: none"> 1. コミュニケーションスキル ● 通信 (10 h) <ul style="list-style-type: none"> 1. 課題に対するレポート提出
11. 過年度登録 者の受講に ついて	<p>過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが 必要となりますので、ご注意ください。(受講有効期間は申込された年から4年間となります)</p>
12. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。 昼食の申込確認につきましては後日、ご連絡申し上げます。

別紙1

公益社団法人 日本ボート協会 公認コーチ1窓口宛

【E-mail : shidoshajara.or.jp】

2022年度「公認コーチ1養成講習会」 申込依頼

ふりがな 氏名			
性別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生年月日	S・H (西暦)	年	月 日
2022年4月1日現在の年齢	歳		
自宅住所	〒		
	電話番号 :	Fax :	
	Eメール :		
競技歴	※競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指導歴	※指導期間、指導先をご記入ください。		
連絡事項			

(2022年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。