

平成 28 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項

|         |  |
|---------|--|
| 1. 講座   | 公益財団法人日本体育協会公認指導員養成講座  |
| 2. 主催   | 公益財団法人日本体育協会 公益社団法人 日本ボート協会  |
| 3. 主管   | 一般社団法人大阪府ボート協会   |
| 4. 受講条件 | 競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。  |
| 5. 開催日程 | ① 共通科目 I (通信講座)<br><b>学校法人日本放送協会学園 (NHK 学園) の通信講座 : 3 ヶ月</b><br><br>② 専門科目 (集合講習)<br>大阪府・高石市 [大阪府立漕艇センター]<br>(高石市高砂 1 丁目)<br>前期 : 11 月 26 日 (土) ・ 27 日 (日)<br>後期 : 12 月 3 日 (土) ・ 4 日 (日)  |
| 6. 受講料  | 共通科目 : 19,800 円 (税込) / NHK 学園に直接お支払いください。<br>専門科目 : 15,120 円 (税込) / 日本ボート協会へお支払いください。  |
| 7. 募集人数 | 30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)   |
| 8. 申込方法 | → 受講希望者は <u>別紙 1</u> に必要事項を記入し公認スポーツ指導員養成講座「募集要項」を取寄せ。<br><b>☆資料送付申込期間 6月21日(火)</b><br>メールまたは FAX 到着確認後、必ず事務局までご確認をお願いします。<br><br>→ <u>日本体育協会の HP 「指導者マイページ」 から受講申込を行う。</u><br><br><u>入力方法参照 URL</u><br><br><a href="https://my.japan-sports.or.jp/login">https://my.japan-sports.or.jp/login</a><br><br><b>※受講申込締切 : 平成 28 年 6 月 27 日 (月)</b> |

|                   |  |
|-------------------|--|
|                   | <p>【問合せ先】<br/> 〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館 4F<br/> 公益社団法人 日本ボート協会 指導員窓口<br/> TEL : 03-3481-2326 FAX03-3481-2327 E-mail : anzen@jara.or.jp</p>  |
| 9. 講 師            | 専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣  |
| 10. 講 習<br>カリキュラム | <p>【集合講習 : 32h その他 : 10h 計 : 42h】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 種目の特性に応じた基礎理論 (21.5h)</li> <li>1. 指導者体系・区分</li> <li>2. ボート競技の医学</li> <li>3. フィットネスバランスのとれた体作り</li> <li>4. 艇・用具の構造と取り扱いとリギング</li> <li>5. 安全対策Ⅰ 総合</li> <li>6. 安全対策Ⅱ 法律</li> <li>7. ローイング技術</li> <li>8. 指導者の役割</li> <li>9. 栄養学</li> <li>10. 競漕規則</li> <li>11. ボートの歴史</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 実技 (8.5h)</li> <li>1. フィットネストレーニング</li> <li>2. ローイング技術とリギング</li> <li>3. 乗艇・基本ドリル</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 指導実習 (2h)</li> <li>1. コミュニケーションスキル</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 通信 (10h)</li> <li>1. 課題に対するレポート提出</li> </ul> |
| 11. そ の 他         | 専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担   |

**別紙 1**

公益社団法人 日本ボート協会 指導者窓口宛

【FAX:03-3481-2327またはE-mail: anzen@jara.or.jp】

**平成28年度「公認スポーツ指導員養成講習会」  
申込資料送付依頼**

|                  |             |      |            |
|------------------|-------------|------|------------|
| ふりがな<br>氏名       |             |      |            |
| 性別               | 1. 男        | 2. 女 | ※○で囲んで下さい。 |
| 生年月日             | S・H<br>(西暦) | 年    | 月 日        |
| 平成28年4月1日現在の年齢   | 歳           |      |            |
| 自宅住所<br>(資料等送付先) | 〒           |      |            |
|                  |             |      |            |
|                  | 電話番号:       | Fax: |            |
|                  | Eメール:       |      |            |
| 開催場所             | <b>大阪府</b>  |      |            |
| 競技歴              |             |      |            |
| 指導歴              |             |      |            |

(平成28年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。