

平成 28 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項

1. 講座	公益財団法人日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主催	公益財団法人日本体育協会 公益社団法人 日本ボート協会
3. 主管	一般社団法人大阪府ボート協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	① 共通科目 I (通信講座) <b>学校法人日本放送協会学園 (NHK 学園) の通信講座 : 3 ヶ月</b>  ② 専門科目 (集合講習) 大阪府・高石市 [大阪府立漕艇センター] (高石市高砂 1 丁目) 前期 : 11 月 26 日 (土) ・ 27 日 (日) 後期 : 12 月 3 日 (土) ・ 4 日 (日)
6. 受講料	共通科目 : 19,800 円 (税込) / NHK 学園に直接お支払いください。 専門科目 : 15,120 円 (税込) / 日本ボート協会へお支払いください。
7. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	→ 受講希望者は <u>別紙 1</u> に必要事項を記入し公認スポーツ指導員養成講座「募集要項」を取寄せ。 <b>★資料送付申込期間 6月21日(火)</b> メールまたは FAX 到着確認後、必ず事務局までご確認をお願いします。  →日本体育協会の HP「 <u>指導者マイページ</u> 」から受講申込を行う。  <u>入力方法参照 URL</u>  <a href="https://my.japan-sports.or.jp/login">https://my.japan-sports.or.jp/login</a>  <b>※受講申込締切 : 平成 28 年 6 月 27 日 (月)</b>

	<p>【問合せ先】  〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館 4F  公益社団法人 日本ボート協会 指導員窓口  TEL : 03-3481-2326 FAX03-3481-2327 E-mail : anzen@jara.or.jp</p>
9. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
10. 講 習 カリキュラム	<p>【集合講習 : 32h その他 : 10h 計 : 42h】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 種目の特性に応じた基礎理論 (21.5h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導者体系・区分</li> <li>2. ボート競技の医学</li> <li>3. フィットネスバランスのとれた体作り</li> <li>4. 艇・用具の構造と取り扱いとリギング</li> <li>5. 安全対策Ⅰ 総合</li> <li>6. 安全対策Ⅱ 法律</li> <li>7. ローイング技術</li> <li>8. 指導者の役割</li> <li>9. 栄養学</li> <li>10. 競漕規則</li> <li>11. ボートの歴史</li> </ol> </li> <li>● 実技 (8.5h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. フィットネストレーニング</li> <li>2. ローイング技術とリギング</li> <li>3. 乗艇・基本ドリル</li> </ol> </li> <li>● 指導実習 (2h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. コミュニケーションスキル</li> </ol> </li> <li>● 通信 (10h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課題に対するレポート提出</li> </ol> </li> </ul>
11. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担

**別紙 1**

公益社団法人 日本ボート協会 指導者窓口宛

【FAX:03-3481-2327またはE-mail: anzen@jara.or.jp】

**平成28年度「公認スポーツ指導員養成講習会」  
申込資料送付依頼**

ふりがな 氏名			
性別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生年月日	S・H (西暦)	年	月 日
平成28年4月1日現在の年齢	歳		
自宅住所 (資料等送付先)	〒		
	電話番号:	Fax:	
	Eメール:		
開催場所	<b>大阪府</b>		
競技歴			
指導歴			

(平成28年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。