日　程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　間 | 講　　師 | 内　　容 |
| 16:00～16:30 | 受付 | ・（一般参加者）（公認指導者） |
| 16:30～16:45  (15分) | 高谷　麻紀氏  「アンチドーピング講習～ドーピング違反の影響を考える～」 | ・知らないではすまされないアンチドーピングの基本　等 |
| 16:50～18:20  (90分) | 武田 大作氏  「日本のボートへの提言」 | ・オリンピックを目指す中で得てきた技術やボート選手へ伝えたいこと 等 |
| 18:30～20:00  (90分) | 海老 久美子氏  「ボート選手のための食事の取り方の基本」 | ・ボート選手にとっての食事の取り方、身体作りに効果的な栄養の取り方 等 |
| 20:00～20:30 | 懇親会・情報交換会  (自由参加) | * 受講証の交付 * 講師・受講者の交歓 |

2015コーチセミナー　兼　公認指導者義務研修会

|  |  |
| --- | --- |
| **参加申込書** | |
| フリガナ |  |
| 氏　名 |  |
| 住　所 |  |
| 電話番号 |  |
| E-mail |  |
| 所属団体 |  |
| 資格種類 |  |
| 登録番号 |  |

（注）公認指導者義務研修の受講証交付は終了までの受講が必要です

遅刻・中途退席・早退者は義務研修受講の対象とはなりません。

<送信先>　瀬田漕艇倶楽部セミナー係　FAX : 077-545-9961 E-mail :[info@setarc.jp](mailto:info@setarc.jp)

＊申し込み締め切りは設けませんが、４月３０日までにお願いいたします。