

平成 26 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項

1. 講座	(公財) 日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主催	(公財) 日本体育協会 公益社団法人 日本ボート協会
3. 主管	開催都道府県ボート協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	① 共通科目 I (通信講座) 平成 26 年 8 月下旬～11 月 (3 ヶ月) NHK 学園通信講座 ② 専門科目 (集合講習) 1) 広島県・福山市水上スポーツセンター (福山市水呑町 4 7 4 8) 前期: 11 月 15 日(土)・16 日(日) 後期: 12 月 6 日(土)・7 日(日)
6. 受講料	共通科目: 21,600 円(税込) 専門科目: 15,120 円(税込)
7. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	→ 受講希望者は別紙 1 に必要事項を記入し受講申込書を取寄せる。 平成 25 年 6 月 16 日(月) 必着 → 受講申込書が届き次第、所定事項を記入し、日本ボート協会へ送付。 【送付先】 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1 丁目 1 番 1 号 岸記念体育会館 4F 公益社団法人 日本ボート協会 指導員窓口宛
9. 講師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
10. 講習カリキュラム	【集合講習: 32h その他: 10h 計: 42h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論 (17h) 1. 指導者体系・区分 2. ボート競技の医学 3. フィットネスバランスのとれた体作り 4. 艇・用具の構造と取り扱い 5. 安全対策 I 総合 6. 安全対策 II 法律 7. ローイング技術とリギング 8. 指導者の役割 9. 栄養学 ● 実技 (12h) 1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術とリギング 3. 乗艇・基本ドリル ● 指導実習 (3h) 1. コミュニケーションスキル ● 通信 (10h) 1. 課題に対するレポート提出
11. その他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担

【個人記入用紙】

公益社団法人 日本ボート協会

指導者窓口宛

【FAX:03-3481-2327】

平成26年度「公認スポーツ指導員養成講習会」
申込送付依頼

氏名	フリガナ		
性別	1. 男 2. 女		※○で囲んで下さい。
生年月日	S・H (西暦	年	月 日
平成26年4月1日現在の年齢		歳	
自宅住所	〒		
	電話番号：	Fax：	
	Eメール：		
開催場所	広島県		
競技歴			
指導歴			

(平成26年 月 日提出)