

平成 26 年 3 月 10 日

公認スポーツ指導者 各位  
競技団体指導者・選手 各位

愛知県ボート協会 普及部  
普及部長 藤垣 伸一

2014 中日本レガッタコーチセミナー  
兼 公認スポーツ指導者義務研修会のお知らせ

拝啓、益々ご清栄のことお喜び申し上げます。

昨年に引き続き中日本レガッタにおいてコーチセミナーを開催いたします。本コーチセミナーは日本体育協会公認のスポーツ指導者義務研修会と兼ねております。指導者の皆様に大切な情報提供ができるものと存じますので、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。現役選手にも参考になる内容ですので、選手の参加も歓迎いたします。

レース中、多忙のおりとは思いますが皆様のご参加をお待ち致します。

記

日 時： 2014年4月18日（金）（大会1日目）

受付開始 代表者会議終了後～17:00 セミナー17:10～20:30

場 所： 大会会場 監視棟2階（代表者会議会場）

主 催： 愛知県ボート協会

支 援： 日本ボート協会

講 師：小嶋 俊久 様（日本体育協会公認アスレチックトレーナー）

講義内容

第一部「バイオメカニクスの観点から考える障害予防」

第二部「バイオメカニクスおよび生理学的観点から考えるパフォーマンスアップ」

参加費： 公認指導者 ¥1,000. 一般 ¥2,000.

参加申し込み：別紙申し込み用紙に記入の上、愛知県ボート協会 普及部 白鳥理事  
または 長谷委員までお申し込み下さい。

<申込先> (E-mail) [haserowing@cg7.so-net.ne.jp](mailto:haserowing@cg7.so-net.ne.jp)

白 鳥：中部電力株式会社名古屋支店 法人営業部 法人営業G

(電 話) 052-269-1235 または 090-8321-7565

(F A X) 052-243-9263

長 谷：中部電力株式会社旭名東営業所 料金課

(電 話) 052-778-1244 または 090-3563-1885

(F A X) 052-778-1245

## 2014 中日本レガッタコーチセミナー スケジュール

時間	講師	内容
代表者 会議終了後 ～17:10	受付	公認スポーツ指導者は3時間の講義が必須です。(資格を受付時確認)
17:10～:20:20	小嶋 俊久 様	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「バイオメカニクスの観点から考える障害予防」</li> <li>・「バイオメカニクスおよび生理学的観点から考えるパフォーマンスアップ」</li> </ul>
20:20～20:30	質疑応答	質疑応答およびディスカッション 受講証の伝達

(注意) 公認指導者義務研修の受講票交付は終了までの受講が必要です。

### 参加申込書

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	
E-mail	
所属団体	
資格種類	
登録番号	

<送信先> E-mail : haserowing@cg7.so-net.ne.jp

\*申し込み締め切りは設けませんが、4月11日(金)までにおねがいたします。