

平成 25 年度全国高等学校体育連盟ボート専門部
東地区（関東・東北・北海道）指導者講習会
（兼公認スポーツ指導者義務研修）について

秋冷の候 貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、ボート部の活動に深い御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

また、貴校ボート部顧問の先生方には、多くの時間と労力を費やして部活動における安全確保と部員の健全育成のために御尽力頂いておりますことに、心から敬意を表するとともに常々より深く感謝申し上げているところであります。

さて、私ども全国高等学校体育連盟ボート専門部では、全国を東・中・西の3地区に分けてそれぞれの会場で毎年指導者講習会を行って参りましたが、本年度の東地区における指導者講習会について下記のように計画いたしました。

つきましては、公務ご多忙の折とは存じますが、ボート部活動の安全と充実を図るため、貴校ボート部顧問の先生方の参加につきまして、格別の御高配を賜りますようお願い申し上げます。

記

日 時 平成 25 年 11 月 30 日（土）12 時 30 分～12 月 1 日（日）12 時
会 場 宮城県塩釜高等学校西キャンパス体育館・会議室
宮城県塩釜市泉ヶ岡 10-1 TEL 022-362-1011 FAX 022-362-0703
内 容 別紙要項の通り

宮城県高等学校体育連盟ボート専門部
委員長 村田 清晃（宮城県石巻高等学校）
〒986-0838 宮城県石巻市大手町 3-15
TEL 0225-93-8022 FAX 0225-93-8023
携帯 080-6034-0256
murata@sekikou.myswan.ne.jp

平成 25 年度全国高等学校体育連盟ボート専門部
東地区（関東・東北・北海道）指導者講習会
兼公認スポーツ指導者義務研修実施要項

- 1 主 催 全国高等学校体育連盟ボート専門部（東地区）
 関東高等学校体育連盟ボート専門部
 東北高等学校体育連盟ボート専門部
 北海道高等学校体育連盟ボート専門部
- 2 主 管 宮城県高等学校体育連盟ボート専門部
- 3 目 的 ボート部指導者の安全意識を確認し、科学的で合理的なトレーニング方法について学び、トップレベルを見据えた現場指導のあり方と地域への競技普及活動の研修と、指導者の資質向上を目指す。
- 4 日 時 平成 25 年 11 月 30 日（土）12：30～12 月 1 日（日）12：00
- 5 会 場 宮城県塩釜高等学校西キャンパス体育館・会議室
 宮城県塩釜市泉ヶ岡 10-1 TEL 022-362-1011 FAX 022-362-0703
- 6 日 程

11月30日（土）	12月1日（日）
12:30～受付 13:00～15:00 講義 1 『正しい動作が競技パフォーマンスに及ぼす影響』 ≪運動の質 Quality Of Motion≫ ※ボート競技も正しいポジションと使うべき筋群を使うことは、トレーニング効果、競技力向上、怪我予防に影響する。 講師：早川公康 氏（仙台大学准教授） 陸上競技十種アスリート 15:15～17:30 講義 2 『艇の加速度について／iphone アプリの活用と艇の加速度についての考察』 ≪Rowing In Motion≫ 講師：阿部 肇 氏（仙台大学准教授） 18:00～20:30 夕食・情報交流会 『各県高体連ボート専門部の活動報告等』	6:00～塩釜仲卸市場／朝食・買い物 9:00～10:30 講義 3 『腰痛障害と予防』 講師：柴田匡一郎 氏（仁接骨院 院長） 9:00～12:00 実技講習 『冬場のレジスタンストレーニング』 ≪ローイングのためのフリーウェイトテクニック≫ 講師：長内暢春 氏 戸田ナショナルトレーニングセンター 専任ディレクター 日本オリンピック委員会強化スタッフ （医科学スタッフ）

- 7 申し込み 別紙参加申込書に必要事項を記入し 11 月 15 日（金）必着で石巻高校 村田宛にメールまたは FAX にてお知らせください。
- 8 その他 本研修会は公認スポーツ指導者の義務研修を兼ねています。資格保有者の方は登録証をご持参ください。

《その他連絡》

◎11月30日（土）会場まで

塩釜高校まではJRが便利です。仙台駅よりJR東北本線で塩釜駅まで約15分です。JR仙石線西塩釜または本塩釜からでも可。また駐車場もたっぷりありますので車での参加も大丈夫です。当日はJR塩釜駅よりボート部員が塩釜高校までご案内いたします（徒歩10分弱）。体育館前ではボート部員が熱々の鍋を作り牡蠣を焼いて、先生方をお待ちしております。是非とも、研修会場へお早めにお越しくださいませ。

◎長内暢春氏の講習に関して

実技をメインとしております。運動できる服装とシューズの準備をお願いいたします。現在執筆中のエクササイズ内容を紹介いたしますので、ビデオ撮影は著作権、肖像権を考慮してお控え下さい。

◎夕食・情報交流会について

塩釜市内にて三陸の新鮮な魚介類をメインにお楽しみいただく予定です。是非ご参加ください。その他、ご希望で塩釜の有名なお寿司屋さん等もご紹介いたします。

『松野鮮魚店 2F宴会場』 塩釜市本町10-5 TEL022-362-1668

◎12月1日（日）の朝食について

まぐろの水揚げで有名な塩釜。その塩釜仲卸市場は東日本大震災で被災しましたが現在は元気に再開しております。1日の早朝は塩釜仲卸市場で朝食と買い物を考えています。希望される先生は是非ご参加ください。

◎宿泊場所について

- ・スマイルホテル塩釜 塩釜市新富町18-31 TEL022-363-7711
- ・ホテルグランドパレス塩釜 塩釜市尾島町3-5 TEL022-367-3111

こちらのホテルをご用意しております。参加申込書に宿泊の有無をご記入ください。

◎研修会での移動手段について

会場～宿泊先への移動、夕食会場や仲卸市場、被災地への移動手段としてマイクロバス・ワゴン車をご用意いたします。