

平成 25 年度日本体育協会公認指導員養成講座 開催要項

1. 講座	(公財) 日本体育協会公認指導員養成講座
2. 主催	(公財) 日本体育協会 公益社団法人 日本ボート協会
3. 主管	開催都道府県ボート協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	<p>① 共通科目 I (通信講座) 平成 25 年 8 月下旬～11 月 (3 ヶ月) NHK 学園通信講座</p> <p>② 専門科目 (集合講習)</p> <p>1) 愛知県・名古屋港漕艇センター] (名古屋市港区中川本町 2 丁目) 前期: 11 月 23 日(土)・24 日(日) 後期: 平成 26 年 1 月 25 日(土)・26 日(日)</p> <p>2) 秋田県・由利本荘市ボートプラザアクアパル (秋田県由利本荘市北裏地 54-1) 前期: 10 月 26 日(土)・27 日(日) 後期: 11 月 23 日(土)・24 日(日)</p>
6. 受講料	共通科目: 21,000 円 専門科目: 14,700 円
7. 募集人数	30 名程度 (12 名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	<p>→ 受講希望者は別紙 1 に必要事項を記入し受講申込書を取寄せる。 <u>平成 25 年 6 月 14 日(金) 必着</u></p> <p>→ 受講申込書が届き次第、所定事項を記入し、日本ボート協会へ送付。 【送付先】 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1 丁目 1 番 1 号 岸記念体育館内 4F 公益社団法人 日本ボート協会 指導員窓口宛</p>
9. 講師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
10. 講習カリキュラム	<p>【集合講習: 32h その他: 10h 計: 42h】</p> <p>● 種目の特性に応じた基礎理論 (18h)</p> <p>1. 指導者体系・区分 2. ボート競技の医学 3. フィットネスバランスのとれた体作り 4. 艇・用具の構造と取り扱い 5. 安全対策 I 総合 6. 安全対策 II 法律 7. ローイング技術とリギング 8. 指導者の役割 9. 栄養学</p> <p>● 実技 (14h)</p> <p>1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術とリギング 3. 乗艇・基本ドリル</p> <p>● 通信 (10h)</p> <p>1. 課題に対するレポート提出</p>
11. その他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担

【個人記入用紙】

公益社団法人 日本ボート協会

指導者窓口宛

【FAX:03-3481-2327】

平成25年度「公認スポーツ指導員養成講習会」
申込送付依頼

氏名	フリガナ		
性別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生年月日	S・H (西暦)	年	月 日
平成25年4月1日現在の年齢	歳		
自宅住所	〒		
	電話番号:	Fax:	
	Eメール		
受講開催県	愛知県 ・ 秋田県 受講希望の県を○でご記入ください。		
競技歴			
指導歴			

(平成25年 月 日提出)