

# 栄養相談／コンディショニング相談のご案内

- 場所 : 戸田公園管理事務所内医務室
- 対象者 : ボート協会に所属する各チームの指導者, スタッフ, マネージャーおよび選手
- 内容 : 栄養:食事献立の提案およびアドバイス等, ウェイトコントロール計画等  
 コンディショニング:毎日のトレーニングで起こる身体の不調の整え方等
- 日時 : 月1回程度(土曜) 1回30分~1時間
- 担当 : (公社)日本ボート協会医科学委員・スタッフ

## 2014年度予定

		栄養 原則、来所での相談。 遠方の方はメールでの相談も可。	コンディショニング メールでの相談を行ったうえで、 必要に応じ下記日程で実施します。
4月	—	—	—
5月	10日(土)	15:00—18:00	—
6月	—	—	—
7月	5日(土)	15:00—17:00	17:00—19:00
8月	9日(土)	15:00—18:00	—
9月	6日(土)	15:00—18:00	—
10月	18日(土)	15:00—18:00	—
11月	8日(土)	15:00—18:00	—
12月	6日(土)	15:00—17:00	17:00—19:00
1月	10日(土)	15:00—18:00	—
2月	7日(土)	15:00—18:00	—
3月	14日(土)	15:00—18:00	—

※ 予定が変更することもあります。  
 また大会時に相談ブースを実施する可能性があります。その際は、予約の必要はありません。保護者・スタッフの方もお気軽にお越しください。

## 申し込み方法

栄養相談 nut_rowing@yahoo.co.jp  ①所属 / 名前 ②希望日時 ③相談概要 ④連絡先  対面:予約制(前日まで) 調整後、返信をもって予約完了となります  メール:相談内容を記入しお送りください	コンディショニング相談 tra_rowing@yahoo.co.jp  ①所属 / 名前 ②相談概要(詳細) ③連絡先  メール:相談内容を記入しお送りください
---	--

- 利用の有無、相談により知り得た情報に関しては、本人の同意なしで一切口外いたしません。  
 ○携帯アドレスの場合はPCからのメール拒否の設定を解除してください。