

## マスターズボート選手における生活習慣病・循環器疾患の実態調査についてのお願い

近年マスターズのボート競技は盛り上がりを示し、選手人口も増え参加者も年々増加しております。生涯スポーツとしてのボートは心血管系の疾患のリスクを減らすという報告がある一方、マラソンやボートといった耐久スポーツでは競技中の心停止の発生が知られており、その多くは中高年の男性に多く起きています。また、高度な耐久競技がある種の不整脈のリスクを上げるという報告もあります。

特に2014年度のマスターズレガッタにおいてレース中の心停止で選手が亡くなるという不幸な出来事があったことは皆さまもご承知の通りかと思えます。

そこで今回マスターズレガッタ大会の医療体制の改善方法や今後のマスターズボート選手健康対策を考えるために、日本ボート協会の医科学委員会としてマスターズ選手の生活習慣病・循環器疾患の実態調査のアンケートを行うこととしました。

選手の皆さんにおかれましては大変お手数ですが趣旨をご理解の上、ご協力をお願いできればと思います。

年齢 \_\_\_\_\_ 歳  
性別 男性・女性  
身長 \_\_\_\_\_ c m 体重 \_\_\_\_\_ k g  
血圧 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 脈拍 \_\_\_\_\_ 回/分  
飲酒 \_\_\_\_\_ 飲酒していない・月に1～4回・週に2～3回・週に4回以上  
喫煙 \_\_\_\_\_ 喫煙歴なし・過去に喫煙していた・現在喫煙している

現役時代の漕歴 \_\_\_\_\_ 年  
ブランク期間 \_\_\_\_\_ 年  
マスターズ選手としての漕歴 \_\_\_\_\_ 年  
レースに向けてのトレーニングについて（乗艇練習、陸上トレーニングを含む）  
1週間のトレーニング平均日数 \_\_\_\_\_ 日  
トレーニングを行う日の平均練習時間 乗艇練習 \_\_\_\_\_ 時間 \_\_\_\_\_ 分  
陸上トレーニング \_\_\_\_\_ 時間 \_\_\_\_\_ 分

#### 過去の病歴について

- 1、あなたは今まで胸が痛くなる発作を起こしたことがありますか？  
はい・いいえ
- 2、あなたは今まで医療機関や検診で高血圧と言われたことがありますか？  
はい・いいえ
- 3、あなたは今まで糖尿病、糖尿病の気があるもしくは血糖が高いと言われたことがありますか？  
はい・いいえ
- 4、あなたは今まで医療機関や検診で血中コレステロールが高いと言われたことがありますか？  
はい・いいえ
- 5、あなたは今まで心臓病（心筋梗塞、狭心症など）と言われたことがありますか？  
はい・いいえ
- 6、あなたは今まで不整脈と言われたことがありますか？  
はい・いいえ
- 7、不整脈と言われたことのある方にお聞きします。その不整脈はどういったものでしたか？  
心房細動・心房細動以外（ \_\_\_\_\_ ）・よくわからない
- 8、あなたは今まで医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞など）と言われたことがありますか？  
はい・いいえ

#### 現在下記の薬を使用していますか？

- ① 血圧を下げる薬 はい・いいえ
- ② 脈の乱れを直す薬 はい・いいえ
- ③ インスリン注射、又は血糖を下げる薬 はい・いいえ
- ④ コレステロールを下げる薬 はい・いいえ
- ⑤ 中性脂肪を下げる薬 はい・いいえ
- ⑥ 貧血治療のための薬（鉄剤） はい・いいえ

ご協力有難うございました。