



# NEWS Letter



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2024年 第3号ではパリ大会予選に向けた、鹿児島伊佐市でのPR1強化合宿、3月強化合宿をレポートします！

## 特集記事 パリ大会 予選に向け、強化合宿を実施

パラローイング日本チームは、3月16-24日戸田漕艇場・相模湖漕艇場にて強化合宿を行いました。今合宿では、2種目について最終予選の派遣選考も行いました。戸田では戸田中央病院RC殿の艇・設備を借用させていただき、レースに向けた実戦練習を行いました。合宿後半に実施の派遣選考タイムトライアルでは、各クルーとも渾身の漕ぎをみせましたが、惜しくも派遣基準に届きませんでした。なお、派遣選考中アクシデントで肩を故障したPR1M1x種目はアジア・オセアニア予選時のタイムで選考する事としました。PR1M/W1xはアジア・オセアニア予選に向け、4月15日に出国します。



PR1森選手



PR1市川選手



PR3若杉・西岡・佐野・高野・  
来海選手



戸田中央病院RC殿トレーニング施設  
での練習（戸田合宿でご協力いただきました）

### パリパラリンピック最終予選 派遣選考結果

2000m	1回目	2回目	3回目	派遣基準	派遣可否
PR1W1x 市川友美	12分7秒 3/23@相模湖	12分10秒 3/24@相模湖		11分44秒未満	×
PR3Mix4+ S若杉3西岡2佐野 B高野C来海	8分24秒 3/21@戸田	8分54秒 3/22@戸田	8分5秒 3/23@相模湖	7分49秒未満	×
PR1M1x 森 卓也	レース中に故障 3/23@相模湖			9分50秒未満	保留

## 強化合宿@伊佐市菱刈カヌー一場

アジア・オセアニア予選出場者対象に、2月28日-3月4日、鹿児島県伊佐市にて強化合宿を行いました。通常はパラカヌーなどパドルスポーツが行われる川内川上流のコースです。直線は1Km弱しか取れませんが、水面は穏やか、施設・宿舎とも障がい者対応がされPR1には絶好の練習環境であり、4月予選に向け充実した練習ができました。伊佐市様・日本障害者カヌー協会様はじめご支援いただきました皆様ありがとうございました。



伊佐市 橋本市長様より  
激励いただきました



練習中の両クルー



艇庫施設と宿舎  
(右側の旅館2軒)

## 委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

### 【直近の活動予定】

#### ■強化練習/合宿

- ・4月6日-27日 強化練習/相模湖
- ・4月11日-14日 強化合宿/相模湖

#### ■大会日程

- ・4月19-21日 パリパラ アジア・オセアニア予選/韓国 忠州  
派遣日程 4月15-22日  
選手 PR1M1x,森卓也選手 PR1W1x市川友美選手  
スタッフ チーム・ガ 佐原英行、コーチ 杉村正男、トレーナー 三木孝太  
同 炭山慧一、帯同医 中村大地、総務 高浜一朗
- ・5月19-21日 パリパラ 最終予選/スイス ルツェルン

#### ■乗艇体験会/合同自主練習会

- ・4月14日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
- ・5月14日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>

