



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2023年 第3号では鳥取県米子市錦海ボートコースで行われた、2023年3月強化合宿と乗艇体験会をレポートします！

**特集記事 2023年3月強化合宿・乗艇体験会を鳥取県米子市で開催**

パラローイング日本チームは、3月10-12日鳥取県米子市錦海ボートコースにて強化合宿を行いました。当地はローイング競技が盛んで、健常者・障がい者共にローイング競技を楽しめる環境づくりに取り組まれています。また、12日には体験乗艇会を開催し、7名の障がい者の方にパラローイングを体験いただきました。米子市は、PR1森選手・COX来海選手の地元であり、10日には米子市長表敬/激励、11日には養和会様(森選手所属先)のご協力でピラティス講習会を行いました。ご支援を頂戴した米子ボート協会殿はじめ、ご協力いただいた皆様に改めて感謝申し上げます。



米子市錦海ボートコース



PR1市川選手



PR3 坂口・若杉・高橋・西岡・来海選手



伊木 米子市長(中央)と記念写真



乗艇後の体幹トレーニング



養和会様 ピラティス講習



乗艇体験会  
沢山の方々にご参加・ご支援いただきました



乗艇体験会  
聴覚障がい者対応メッセージボードを掲示

**国内初のパラローイング動作測定を実施！**

エルゴメーター上の漕ぐ動作をセンサー・カメラでデータ収集し、データ解析することにより、各人のローイングフォームをチェックすることができます。今回は、東京大学大学院 野崎研究室のご協力を得て、国内初のパラローイング動作解析を行いました。野崎教授は東大ボート部ご出身で、健常者トップ選手のデータ解析も実施されています。測定後に解析結果を解説いただき、パラPR3選手と健常者トップ選手との比較や、自らの動作データを把握する等、有意義な知見を得ることができました。野崎教授はじめ研究室の皆様ありがとうございました。



データ解析の様子

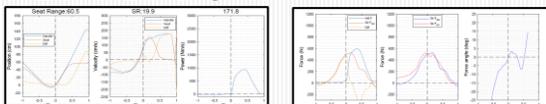


測定後のレクチャー



赤門で記念撮影

動作測定データの例



チェーンやストレッチャー(踏板)シートのレールにセンサーを設置



収集した動作データがすぐに表示されます

公式Twitter始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>

**委員会活動情報**

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

**【直近の活動予定】**

- 強化練習/合宿
  - ・3月18・25日 強化練習/相模湖漕艇場
  - ・4月1・8・22・29日 強化練習/相模湖漕艇場
  - ・4月14・16日 強化合宿/海の森水上競技場
- 乗艇体験会/合同自主練習会
  - ・4月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場