



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ボート協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2022年 第8号では、世界選手権に向けた強化活動@相模湖と世界選手権パラ選手団をレポートします！

特集記事 **パラローイング日本チーム 2022世界選手権へ向け強化進む**

パラローイング日本チームは、8月26-28日強化合宿・9月3日強化練習を行い、直前に迫った世界選手権(9/18-25 チェコ・ラシチェ)に向け、パドル短漕やスタート練習等の実戦練習に取り組みました。他指定選手も、乗艇/陸上練習に取り組んでいます。

動画
はこちら!

PR3M2-

↑PR3M2- 有安・西岡選手

動画
はこちら!

PR1M1x

↑PR1M1x 森選手



エルゴメーターでの陸上トレーニング

世界選手権 **パラ日本チーム** **パラ日本チーム**

ローイング競技の世界選手権は、健常・障がいの区別なくパラ種目も世界選手権の種目として同会場・同日程で行われます。パラ種目には、PR1男子シングルスカルとPR3男子ペアが出漕します。選手・スタッフ共々、感染症対策にも十分配慮し、各クルーが実力発揮できるよう頑張ります。応援よろしくお願いします！

2022世界選手権HP

<https://worldrowing.com/event/2022-world-rowing-championships>

行動予定

日付	予定(レース日程は暫定)
9月13・14日	相模湖集合 直前合宿
9月15日	相模湖から成田空港へ移動・出国
9月17日	開会式
9月19日	PR3M2- 予選
9月20日	PR1M1x 予選
9月21日	PR1M1x 敗者復活
9月23日	PR1M1x 準決勝A/B PR3M2- 決勝A
9月25日	PR1M1x 決勝A/B/C
9月26日	チェコ・プラハより出国
9月27日	成田空港到着 解散

パラ日本チーム

	氏名	所属/勤務先
PR1M1x	森卓也	養和会/医療法人養和会
PR3M2-	有安諒平 西岡利拓	湖猿RT/株式会社東急イーライフデザイン 太田川BC/株式会社ヒロタニ
チームリーダ	佐原英行	日本ボート協会
コーチ	市来 豊	三菱商事
コーチ	杉村正男	鳥取県ボート協会
トレーナー	西原伸行	東京女子大学スポーツ専門学校

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。今後もコロナの状況で変更が生じる可能性がございますため予めご了承お願い申し上げます。また、延期となった第4回アジアパラ競技大会@中国 杭州の日程が23年10月22-28日と発表されました。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・9月13~15日 世界選手権直前合宿/相模湖漕艇場
 - ・9月17・24日 強化練習/相模湖漕艇場
 - ・9月30~10月2日 強化合宿/相模湖漕艇場

■乗艇体験会/合同自主練習会

- ・10月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
- ・10月29日 合同自主練習会/相模湖漕艇場

【国際レース出場予定】

- 22年9月18~25日 世界選手権/チェコ・ラシチェ

公式Twitter始めました!! @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>