

		11 月
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	トレーニング相談日
5	火	トレーニング相談日
6	水	
7	木	トレーニング相談日
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	シニア強化指定団体練習
13	水	シニア強化指定団体練習
14	木	トレーニング相談日
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	シニア強化指定団体練習
20	水	
21	木	トレーニング相談日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	シニア強化指定団体練習
27	水	休館
28	木	トレーニング相談日
29	金	
30	土	

日本代表の強化合宿および自主練習は  
午前9:00-12:00 / 午後14:00-18:00

トレーニング相談日および強化指定団体の  
利用は事前に☎要予約  
048-420-6019 NTC競技別強化拠点施設