

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設
戸田ナショナルトレーニングセンター (T-NTC) 便り No.41

公益社団法人 日本ボート協会
強化委員会委員長 相良彰敏

トレーニング講習会のご案内

1. 日時 平成 25 年 8 月 20 日 (火) 16:00~18:00
2. 場所 NTC 競技別強化拠点施設(ボート) トレーニングルーム
3. 事業 トレーニング講習会
4. 対象 中学生・高校生・大学生・社会人の指導者及び選手
5. 講師 大木 満氏 後閑 信一氏 (講師略歴参照)
6. 内容 『WATT BIKE のローイングへの効果的なトレーニング導入法』
～プレゼンテーションおよびデモンストレーターによる使用法と実漕体験～

Wattbike の登場によってインドア・サイクリングの世界は変わりました。英国自転車連盟と英国ボート関係者の 8 年強に及ぶ共同開発から誕生した Wattbike の画期的なトレーニングにより、アスリートは正確な科学に基づいた効率的なトレーニングの実践が可能になりました。

2012 年五輪でのイギリス自転車、ボート、陸上、セーリング競技での大量メダル獲得の背景に Wattbike の出現があります。ボート界では、イギリス、フランス、ドイツ、オランダ、フィンランド、ベルギー、アメリカ、オーストラリア、ニュージーランドなど強国のナショナルチームが Wattbike トレーニングに取り組んでいます。

日本では、競輪、自転車競技、トライアスロン、陸上競技、スピードスケートなどの種目のトップアスリートがトレーニングに使用しています。ボート競技においても実業団、大学、高校での導入が進んでいます。

7. 講師略歴

大木 満 (おおき みつる)

Wattbike Japan 代表、日本サイクス (有) 代表取締役
早稲田大学漕艇部出身。約 20 年間の総合商社勤務を経て、
2003 年に、豪州のボートメーカー、Sykes Racing 社と合併
で日本サイクスを創業。

2009 年には、ボートチーム、TAKAO ドリームを創設、代表
に就任。

欧州、豪州ボート人の英知の結集ともいえる、Wattbike プロ
ジェクトには開発段階から参画している。



後閑 信一 (ごかん しんいち)

競輪選手 S級1班

G1 タイトル・ホルダー。43 才の現在も最高峰に挑み、トップレベルで戦い続ける競輪界を代表するトップレーサー。競輪に取り組む真摯な姿勢は多くの競輪選手、ファンの尊敬と信頼を集めている。

昨年来、Wattbike をトレーニングの核に取り入れて新たな境地を見出し、成果を挙げている。主な獲得タイトルは下記通り。

競輪祭優勝、寛仁親王牌優勝、共同通信杯優勝 (二度)、KEIRIN グランプリ 2 着



8. 申込 別紙申し込みフォームをお願いします。(申し込みシートおよび健康告知書)
ossakawagoe@hotmail.co.jp NTC 競技別強化拠点施設 ディレクター 長内暢春 宛
9. 準備 運動できる服装 室内シューズ 筆記用具 ノート
10. 留意点 本講習会のビデオ、端末タブレット、携帯等での撮影は禁止です。