

U19 A menu 5 (2017)

05/22	05/23	05/24	05/25	05/26	05/27	05/28
		16km B1		16km B1		20km B2 (2x25')
off	C1 (6x6)		C1 (6x6)		C1 (6x6)	
05/29	05/30	05/31	06/01	06/02	06/03	06/04
	15km B1	16km B2 (2x20')		15km B1	15km B1	20km B2 (2x25')
off	C1 (6x6)		C1 (6x6)		C1 (6x6)	
06/05	06/06	06/07	06/08	06/09	06/10	06/11
	15km B1	16km B2 (2x20')		15km B1	15km B1	20km B2 (2x25')
off	C1 (6x6)		C1 (6x6)		C1 test max	
06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	06/17	06/18
	15km B1	16km B2 (2x20')	off	15km B1	15km B1	off
off	C2 x2			C2 x3		
06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	06/25
trip	20km B2	C2 x3	20km B1	20km B2		15km B1
15km B1	15km B1	off	15km B1	trip	off	
06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	07/01	07/02
						20km B2 (2x25')
off	C2 x3	15km B1	off	C2 x3	15km B1	
07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	07/09
						off
off	15km B1	off	off	C2 x2	15km B1	
07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
trip	20km B1	16km B2 (2x20')	20km B1	C2 x3	16km B2 (2x20')	20km B1
15km B1	C2 x3		15km B1		15km B1	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23
15km B4 (24-28-32)	16km B2 (2x20')	15km B5 2x500	12km B6 (6x10)	12km B5 1x500m	2k race	16km B1
	8km B1					
07/24	07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30
JPN - LIT	12km B1	16km B1	16km B2 (2x20')	15km B4 (24-28-32)	16km B1	16km B2 (2x20')
		8km start work(B6)		8km B1		
07/31	08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06
15km B5 2x500	12km B6 (6x10)	12km B5 1x500m				
8km B1			WC U19 Trakai LTU			