

2023 年 12 月 8 日

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会
強化委員会

1 月 U23 強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

(2.その他 2 月 U23 強化合宿②対象選手の表記を更新 (12 月 21 日(木)))

1. 1 月 U23 強化合宿

(1) : 対象選手

- ① 2023 年 12 月強化合宿にて選考された選手
- ② 5000m エルゴトライアル (12/1(金)~12/24(日)実施、12/25(月)提出) の結果によって選考された選手
- ③ 2023 年 12 月 16 日(土) ~24 日 (日) 期間内実施の 2000m エルゴ (記録提出〆切 2023 年 12 月 25 日 (月)) の結果、2000m エルゴで体重別% IDT92.5%以上かつ高身長 (目安: 男子180cm、女子170cm以上) の選手をこの強化合宿に招集する場合があります。
※②③についてはオープンスイープ強化を目的に招集させていただきます。

(2) 目 的 : 2024 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。

(3) 日 程 : 2024 年 1 月 9 日(火)~1 月 26 日(金)

集 合 : 2024 年 1 月 9 日(火)14:00 戸田 NTC

解 散 : 2024 年 1 月 26 日(金)AMトレーニング終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)

(4) 開催場所 : 戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

(5) 宿 泊 : 希望者は「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」とします。

※希望者の食事については、3 食同施設での提供を予定しています。

2. その他

(1) 原則自艇参加となります。

(2) 規定の選手負担金 (1 日 4,000 円) をご負担いただきます。

(3) 2024 年 2 月 U23 強化合宿については以下で計画しています。

- ① 対象選手: 「2024 年 1 月 U23 強化合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」
日 程: 2024 年 2 月 10 日 (土) ~2 月 15 日 (木) SBS 予選 TT まで
- ② 対象選手: ①での選手の SBS 予選通過クルー
日 程: 2024 年 2 月 15 日 (木) SBS 予選終了後 ~ 2 月 22 日 (木) まで
場所: ①②とも戸田ボートコース

以 上