

**2024年シニアナショナルチーム、U23ナショナルチーム選手選考に関わる
2000mエルゴタイムトライアル**

今後発表されるシニア、U23 それぞれのカテゴリーの「日本代表選手選考方針」における選考スケジュール・選考ステップの一つである「2000m エルゴタイムトライアル」についてお知らせします。

※(シニア・U23 それぞれのカテゴリーの 2024 年 1 月強化合宿参加選手選考にも関わります。)

1. 実施時期

- (1) 2023年12月16日（土）～24日（日）の期間内実施での2000mエルゴの記録提出（記録提出〆切2023年12月25日（月）正午・12時）
- (2) 2024年1月27日（土）～2月4日（日）の期間内実施での2000m エルゴの記録提出（記録提出〆切 2024年2月5日（月）正午・12時）

2. 記録の報告について

- (1) 2023年12月16日（土）～24日（日）及び2024年1月27日（土）～2月4日（日）に各団体・個人で2000mエルゴタイムトライアル各団体・個人で行って下さい。
※実施にあたっては、選手所属団体の責任者若しくはそれに準ずる立場の方の立会いの下でお願いします。
- (2) それぞれ指定日（2023年12月25日（月）及び2024年2月5日（月））までに、その記録及び体重を証明する写真を添付し、所定のフォーマットで提出（送信）してください。（Googleアカウントが必要となります。）
- (3) 体重はエルゴ測定の 2 時間～1 時間前の体重 を0.1 kg単位で測定してください。
**小数点第2位の値は四捨五入してください。（例「72.05」kg→「72.1kg」）
この場合、ErgoIDTを計算する際は、四捨五入後の「72.1kg」で計算してください。**
- (4) 軽量級の体重制限は 12 月のエルゴ測定時は男子 75.0 kg以下、女子 61.5 kg以下。2 月のエルゴ測定時は男子 73.5kg 以下、女子 60.0kg 以下とします。
- (5) 記録提出時に必ず「身長」及び「体重」、「スウィープもしくはスカルの種別」を記載してください。

- (6) 12月実施の記録提出には、
エルゴ実施直後の「エルゴタイム証拠写真」(「Memory」の表示を撮影してください。)」と
エルゴ測定の2時間～1時間前体重測定時の「体重証拠写真」の
2種類の「証拠写真」が必要となります。

① 所定のエクセル →

「(2023-250)2023.12-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23)(1127)」にて、
必要事項を入力いただき、

② 所定のフォーム「2023年12月エルゴ記録アップロード」

→<https://forms.gle/5dQGf22KNrWA3HGm8> にて、上記①の「エルゴ記録を入力したエクセル」に加え、「体重証拠写真」ならびに「エルゴタイム証拠写真」をアップロードし、提出(送信)してください。(Googleアカウントが必要となります。)

※「Googleアカウントを作成することが難しい」場合も含めて、上記①のエクセルに「注意事項」のシートがありますので、「記録入力時」と、「2023年12月エルゴ記録アップロードでの送信」における注意事項をご確認ください。

3. シニア・U23ナショナルチーム選考レース予選タイムトライアル(SBS予選)への参加基準

- (1) 2023年12月ならびに2024年2月の「2000mエルゴ記録」を2回とも提出。

- (2) シニアカテゴリーでは、提出された2回のエルゴ記録のうち、良い方の体重別%IDTの高いクルーから、上位クルー20クルーが、シニアナショナルチーム選考レース予選タイムトライアル(SBS予選)に参加することができます。
- 1) スカルは、「オープン・軽量級の区別なく」、男女シニアカテゴリーにおいてそれぞれ上位20クルー。
 - 2) オープンスイープは、男女シニアカテゴリーにおいて、それぞれ上位20クルー。
- ※ オープンスイープにおいては、「12月の2人の選手の体重別%IDTの平均」と「2月の2人の選手の体重別%IDTの平均」の、良い方の「2人の選手の体重別%IDTの平均」の上位20クルーとなります。

- (3) U23カテゴリーにおいても上記(2)のシニアカテゴリーと同様に、提出された2回のエルゴ記録のうち、良い方の体重別%IDTの高いクルーから、上位クルー20クルーが、U23ナショナルチーム選考レース予選タイムトライアル(SBS予選)に参加することができます。
- 1) スカルは、「オープン・軽量級の区別なく」、男女U23カテゴリーにおいてそれぞれ上位20クルー。
 - 2) オープンスイープは、男女U23カテゴリーにおいてそれぞれ20クルー。

※ オープンスイープにおいては、「12月の2人の選手の体重別%IDTの平均」と「2月の2人の選手の体重別%IDTの平均」の、良い方の「2人の選手の体重別%IDTの平均」の上位20クルーとなります。

4. その他

- (1) 2023年U19アジアローイングジュニア選手権（タイ・パタヤ）日本代表選手は、2023年12月4日（月）～12月19日（火）の期間に強化合宿・大会遠征となっており、該当選手がシニア・U23カテゴリーのSBS予選への参加希望がある場合、前述の「2023年12月16日（土）～24日（日）の期間内実施での2000mエルゴ記録提出」を該当のU19カテゴリー選手に課すことは適当でないと判断いたしました。

したがって、該当選手がSBS予選への参加希望がある場合、①「2023年12月16日（土）～24日（日）」ならびに②「2024年1月27日（土）～2月4日（日）」の2回のエルゴ記録の提出のうち、①「2023年12月16日（土）～24日（日）の期間内実施での2000mエルゴ記録提出」を免除します。

該当選手がシニア・U23カテゴリーのSBS予選への参加意思があり、「2023年12月16日（土）～24日（日）の期間内実施での2000mエルゴ記録提出」の免除を希望する場合は、その旨を2023年12月25日（月）までに、日本ローイング協会宛（kyoka@jara.or.jp）にメールでお知らせください。

以上