

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会  
強化委員会

### 12 月シニア強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

#### 1. 12 月強化合宿

- (1) 対象選手 :12 月シニア強化合宿への選考トライアルである「Head of The ARA」の結果によって  
選考された選手・クルー  
(選手確定後、改めてお知らせします。)
- (2) 目 的 : 2024 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。
- (3) 日 程 : 2023 年 12 月 4 日(月)~12 月 22 日(金)  
集 合 :
  - 1) 12 月シニア強化合宿に選考された選手の内、11 月シニア強化合宿に参加していた選手  
→2023 年 12 月 4 日(月)14:00 戸田 NTC(昼食なし)
  - 2) 12 月シニア強化合宿に選考された選手の内、11 月シニア強化合宿に参加していなかった選手  
→2023 年 12 月 4 日(月)9:00 国立スポーツ科学センター(集合場所別途)  
※12 月 4 日(月)~6 日(水)の期間内で、JISS フィットネスチェック実施予定(調整中)解 散 : 2023 年 12 月 22 日(金)AM トレーニング終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)
  - 1) 2024 年 2 月実施予定の SBS 予選 TT への参加要件である「2000m エルゴタイムトライアル  
(コンセプトエルゴ使用)」を、12 月 21 日(木)に実施予定
  - 2) 12 月 22 日(金)に「2000m エルゴタイムトライアル(RP3 使用)」を実施予定
- (4) 開催場所 : 戸田ボートコース(埼玉県戸田市)
- (5) 宿 泊 : 希望者は「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」とします。

#### 2. その他

- (1) 原則自艇参加となります。
- (2) 交通費・宿泊・食事等、合宿に関わる費用は、各所属団体負担とします。  
但し、費用負担に関し地方と開催地近隣の団体とに負担の格差が生じており、その是正策を検討しております。決定にあたっては実態を踏まえ全所属団体様と協議させていただきますが、今後、費用負担の変更を図る可能性がありますことをお含み置き願います。
- (3) 2024 年 1 月シニア合宿については以下で計画しております。  
対象選手:「2023 年 12 月合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」  
「SBS 予選 TT 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより  
選考された選手」  
日程:2024 年 1 月 8 日(月・祝)~1 月 26 日(金)  
場所:戸田ボートコース

以 上