

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会
強化委員会

12 月 U23 強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

1. 12 月 U23 強化合宿

- (1) 対象選手 :12 月 U23 強化合宿への選考トライアルである、
 - ①「Head of The Seta」あるいは「Head of The ARA」、ならびに
 - ②「5000m エルゴトライアル(11/1(水)~11/26(日)実施、11/26(日)提出)」の結果によって選考された選手・クルー
(選手確定後、改めてお知らせします。)
- (2) 目的 : 2024 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。
- (3) 日程 : 2023 年 12 月 5 日(火)~12 月 20 日(水)
集合 : (戸田所属選手)
2023 年 12 月 5 日(火)9:00 国立スポーツ科学センター(集合場所別途)
(地方所属選手)
2023 年 12 月 5 日(火)14:00 戸田 NTC(昼食なし)
解散 : 2023 年 12 月 20 日(水)AMトレーニング終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)
-1) 12 月 5 日(火)~6 日(水)の期間内で、JISS フィットネスチェック実施予定(調整中)
-2) 2024 年 2 月実施予定の SBS 予選 TT への参加要件である「2000m エルゴタイムトライアル(コンセプト2 エルゴ使用)」を、12 月 19 日(火)に実施予定
-3) 12 月 20 日(水)に「2000m エルゴタイムトライアル(RP3 使用)」を実施予定
- (4) 開催場所 : 戸田ボートコース(埼玉県戸田市)
- (5) 宿泊 : 希望者は「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」とします。
※希望者の食事については 3 食 同施設での提供を予定しております。

2. その他

- (1) 原則自艇参加となります。
- (2) 規定の選手負担金(1 日 4,000 円)をご負担いただきます。
- (3) 合宿参加者の交通費は、協会負担といたします。2024 年 1 月 U23 合宿については以下で計画しております。

対象選手:「2023 年 12 月合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」

「12/1~12/24 実施、12/25 提出済みの 5000m エルゴタイムトライアルにより
選考された選手」

「SBS 予選 TT 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより
選考された選手」

日程:2024 年 1 月 9 日(火)~1 月 26 日(金)

場所:戸田ボートコース

以 上