

JARA 発第 2023-223 号  
2023 年 10 月 30 日

選手所属団体 御中

公益社団法人日本ローイング協会  
強化委員会

### 2023 年 12 月 U23 強化合宿参加選手選考のための 5000m エルゴ記録提出について

JARA 発番第 2023-215 号(10 月 19 日付)『2023 年 12 月 U23 強化合宿参加への選考トライアル「Head of The Seta」・「Head of The ARA」ならびに「5000m エルゴトライアル」について』に記した「4. 5000m エルゴトライアル (U23 のみ)」に関し、5000m エルゴ記録の提出方法についてお知らせいたします。

1. 距離 : 5000m (Concept II Rowing Ergometer を使用)
2. 実施期間 : 2023 年 11 月 1 日 (水) ~11 月 26 日 (日) までに実施
3. 提出締切日 : 2023 年 11 月 26 日 (日)
4. 提出方法 : 別掲載の記録用紙「2023 年 12 月 U23 強化合宿参加選手選考 5000m エルゴ記録用紙」に団体ごとに記入し、公益社団法人日本ローイング協会強化委員会 ([kyoka@jara.or.jp](mailto:kyoka@jara.or.jp)) へご提出ください。

以上