

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ボート協会
強化委員会

1 月シニア強化合宿①②について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

1. 1 月強化合宿①

(1) 対象選手：

【男子 6 名】

オープンスカル：荒川 龍太(NTT東日本)

軽量級スカル：宮浦 真之(NTT東日本)、武田 匡弘(関西電力)、
西村 光生(アイリスオーヤマ)

オープンスイープ：大塚圭宏(NTT 東日本)、志賀 巧(東レ滋賀)

【女子 6 名】

オープンスカル：米川 志保(トヨタ自動車)、大石 綾美(アイリスオーヤマ)、
西原 佳(プリントパック)

軽量級スカル：富田 千愛(東京大学 RSL)、廣内 映美(明治安田生命)、
角谷 真緒(アイリスオーヤマ)

(2) 目的：2023 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。

異なる競技での持久トレーニングおよびチームビルディング。

(3) 日程：2023 年 1 月 9 日(月・祝)～1 月 12 日(木)

集合：2023 年 1 月 9 日(月・祝)9:50 飯山駅千曲川口 正面1F(昼食あり)

※前泊が必要な場合は別途調整させていただきます。

解散：2023 年 1 月 12 日(木) 12:00 飯山駅にて解散(昼食あり)

(4) 開催場所：木島平クロスカントリースキーコース

(5) 宿泊：スポーツハイムアルプ

〒389-2303 長野県下高井郡木島平 3100-5

施設 → <https://sportheim-alp.com/>

(6) 用具類：クロスカントリースキー用具一式は現地レンタルで対応します。

(7) 準備物等：通常の練習着にウインドブレーカー、ネックウォーマー、手袋、スキー用手袋、ニット帽、サングラス、悪天候時のダウンジャケットなどの防寒ウェア、靴下、下着、トレーニングウェア、インドアシューズ、タオルなど。

2. 1月強化合宿②

(1)対象選手 :1月合宿①と同様とする。

※なお、

- 1)「JARA発番2022-290号(12/15付) 2023年シニア世界選手権・アジア競技大会日本代表選手選考方針」ならびに「JARA発番2022-282号(12/13付) 2023年シニア・WUG・U23カテゴリー日本代表選手選考に関わる 2000mエルゴタイムトライアル」に示した【2022年12月17日(土)～25日(日) 期間内実施の2000mエルゴ(記録提出〆切2022年12月26日(月))】の結果、2000m エルゴで体重別% IDT94.5%以上出した選手をこの強化合宿②に招集する場合があります。
- 2)また、これに付随して、10/14に示した「シニアカテゴリー 2022-2023年 冬季強化合宿 参加選手選考 及び 2023年 日本代表候補選考イメージ」を改訂しました。
「【12/16改訂版】シニアカテゴリー 2022-2023年 冬季強化合宿 参加選手選考 及び 2023年 日本代表候補選考イメージ」をご確認ください。

(2)目的 : 2023年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。

(3)日程 : 2023年1月13日(金)～1月26日(木)

集合 : 2023年1月13日(金)9:00 戸田NTC

解散 : 2023年1月26日(木)AM終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)

(4)開催場所 : 戸田ボートコース(埼玉県戸田市)

(5)宿泊 : 希望者は東横イン戸田公園駅西口とします。

食事については埼玉県立艇庫2階にて提供を予定しております。

(6)ボート : 原則自艇参加となります。

3. その他

(1)木島平での1月強化合宿①(クロスカントリー)につきましては当初任意参加としていましたが、ヘッドコーチ意向もありチームビルディング的な要素も含まれていますので可能な限りご参加ください。

(2)新型コロナウイルス感染対策について

① マスク(必要分)、体温計は各自でご持参ください。

② 当協会の定めたガイドライン*を順守願います。

*'新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン Ver.3(2021年9月改定)

[COVID-19 対応関連\(強化・タレント発掘関係\) | 競技者 | 日本ボート協会 \(jara.or.jp\)](#)

③ 合宿期間中は、「HPSC 利用時における検査ルール」に準じて合宿参加 72時間前 PCR検査および定期的な検査等を行う場合があります。

(3)参加者の交通費は協会負担とします。

(4)規程の選手負担金(1日8,000円)をご負担いただきます。

(5)2023年2月シニア合宿については以下で計画しております。

日程:2023年2月6日(月)～2月24日(金)

場所:戸田ボートコース

以上