

NTC競技別強化拠点

戸田ナショナルトレーニングセンター（T-NTC）便り No.10

「10日間というロングステイで、しっかり漕ぎこんで帰ります！（岩手県立山田高校 鎌野貴広教諭）」

昨年3月11日の震災で、山田高校ボート部艇庫は半壊の被害にあった。

練習水域の山田湾は使用が不可能となり、部活動は片道2時間もある田瀬湖となった。そんなハンディを乗り越え、全国選抜大会東北ブロック予選会では、女子ダブルスカルがみごと代表権を獲得した。



※右上は2011 コーチセミナー（全国高体連ボート部専門部部長藤井範久氏）資料より引用

1. 日時 2012年1月5日（月）～14（土） 9:00～16:00
2. 場所 戸田ボートコース
3. 事業 視察・体験プログラム （岩手県選抜選手強化合宿）
4. 対象 岩手県立山田高等学校選手16名（男子10名、女子6名）
5. 内容 (1)水上トレーニング（シングルスイカルとダブルスカルによる乗艇）
(2)陸上トレーニング（ローイングエルゴメーター）
(3)コンディショニングトレーニング



1500m 付近を流れるような動きで快漕するシングルスカル艇



3月開催の全国選抜大会に出場する女子ダブルスカルクルー



今年が期待される男子重量級クルー



安定感のあるリズムで力漕する男子選手