

第3回 軽量級選手権へ19歳以下の選手を参加させる予定の団体指導者への
指定講習会の案内（最終回です 注意！）

第2回 指定講義の報告

参加団体 富山国際大学 トヨタ自動車 瀬田漕艇クラブ
小浜水産高校 南稜高校

以上の団体が講習を受けました

第3回の指定講習会 3月31日（土曜日）

15時—16時

戸田公園管理事務所2階 会議室

講師 小形滋彦（日本ボート協会 医科学委員長）

居石真理恵（JISS 研究員 運動生理学）

辰田和佳子（JISS 研究員 管理栄養士）

**本年度の軽量級選手権へ19歳以下の選手を参加させる予定で、過去2回の講習会に
出席していない団体の指導者は必ず受講してください。今回は最終です。**

講習会参加希望者は、事前に御連絡ください 連絡先 kyogi@jara.or.jp

試合日が近づいており減量の方法もより具体的につめる必要があります。

講習会当日は19歳以下で参加予定選手の現在の身長、体重を記録してきてください。

講習会の対象は19歳以下の選手を参加させる団体の指導者で、過去2回の講義を
受講していない方です。

（19歳以下の選手＝高校生、4月から新社会人もしくは大学1年生になる選手）

参加する選手すべてが、この年齢以上の団体指導者は講習会を受ける必要はありませんが
内容に関心のある方の聴講は歓迎します。

指導者とは、コーチもしくは監督のことで、マネージャーの場合は
ボート協会の資格保有者に限ります。