

Crew JAPANエルゴ基準(ドラフト)の考え方

Crew JAPAN指定選手の潛力評価及び選考基準用として、エルゴ基準タイムのドラフトを纏めた。エルゴ基準タイムおよびその設定条件、考え方、及び検証結果は以下の通り。

- 1) 2000mエルゴ基準値(24歳以上シニア): 豪州NSWのGuideline値をベースとして設定。

[http://www.rowingsw.asn.au/files/10-11/NSWIS%20Rowing%20Scholarship%20-%20Selection%20Guidelines%20\(2\).pdf](http://www.rowingsw.asn.au/files/10-11/NSWIS%20Rowing%20Scholarship%20-%20Selection%20Guidelines%20(2).pdf)

但し、男子軽量級については、NSWのNeed to improve以下の基準値が、オープンや女子軽量級の基準値と整合していなかったため、Crew JAPAN基準案では整合させた。

International rating (NWS表現)	レベル符号	設定基準	LM	M-open	LW	W-open
Ideal-world champion zone	S	(NSW値)	6:08	5:45	7:00	6:35
Good	A	(NSW値)	6:11	5:48	7:05	6:40
Need to improve	B	A+ 5秒	6:16	5:53	7:10	6:45
Significant improve. required	C	A+10秒	6:21	5:58	7:15	6:50
Danger-large improve. required	D	A+15秒	6:26	6:03	7:20	6:55
Massive improve. required	E	A+20秒	6:31	6:08	7:25	7:00
		基準体重	75kg	95kg	61.5kg	80kg

(注)スライド台の使用:不可

- 2) 基準体重(上表)の考え方:

男女軽量級は、C2エルゴの軽量級体重上限値とした。

男女オープン選手の体重は、世界のトップクラス重量級選手の平均的な体重とした。

(男子:95kg、女子80kg)

- 3) 24歳未満の若年層選手のエルゴ基準値:

NSWの男子軽量級選手の年齢とエルゴ基準値の関係に倣い、

24歳+のシニア基準値をベースとし、△1歳当り+3秒のタイムを加算した。

(例)男子軽量級の年齢とGood(A)値の例:

年齢	24歳+	23歳	22歳	21歳
基準値	6:11	6:14	6:17	6:20

- 4) 各基準値より、体重別エルゴ基準値を算出:

下記算式にて上表より体重別の基準値を算出。

(例)男子軽量級の場合: 体重(W1)の基準値 = 上表基準値 × ((W1+22)/(W0:75kg+22))^(-2/9)
エルゴ記録体重換算の考え方は資料-1に記載の通り。

- 5) 各々のエルゴ基準値に対する実情艇での2000mタイム換算:

75kg換算のエルゴのタイムは、漕手体重75kgの4+艇のタイムに合致すると仮定。

4艇+と各種艇種とのタイム比(Boat time係数)を掛けて、艇種毎のタイムを算出。

(Boat time係数の算出根拠及び実際のタイムとの検証結果は、資料-2に記載の通り。)

但し、このタイムは世界トップクラスの漕艇技量(効率)を持ったクルーが出しうる

Potentialタイムを示す。(当然ながら技量未熟なクルーは、上記タイムより悪いタイムとなる。)

- 6) 上記5)項で算出したタイムと、2011年度世界選手権(U23は2009年)の

決勝タイムと比較検証:この結果、以下の関係で概ね良く整合することを確認した。

International rating (NWS表現)	レベル符号	世界選手権レーティング
Ideal-world champion zone	S	Final-1A 金メダル
Good	A	Final-A 銅メダル
Need to improve	B	Final-A 5位
Significant improve required	C	五輪出場権ボーダー(11位又は8位)
Danger-large improve required	D	Final-C~D レベル
Massive improve required	E	

- 7) 6000mエルゴ基準値:

2000m基準値に対応する任意距離(D1)の基準値は以下の算式で算出できる。(資料-3参照)

任意距離(D1)でのエルゴ基準値 = 2000m基準値 × (D1/2000m)^{((18+1)/18)}

即ち、6000m基準値 = 2000m基準値 × (6000m/2000m)^(19/18)

U23適用基準(ドラフト)

Crew JAPAN エルゴ基準(ドラフト)

U23適用

2011年10月19日

強化委員会

1. 2000m基準タイム

年齢(歳)		24	21	09.0 秒加算																T0:基準タイム, W0:基準体重, W1:下体体重					
国際レーベル		24歳+基準	U23基準	男子軽量級 体重別エルゴ基準値																艇種					
理想-World champion zone		S	6:08	6:17																	1X 1.10729 2X 1.02385 4X 0.94681 4X+ 0.97732 2- 1.04807 2+ 1.1178 4- 0.96801 4+ 1.00000 8+ 0.90993				
Good		A	6:11	6:20																	艇種毎のPotentialタイム = 75kg換算エルゴタイム * 上記Boat time係数				
Need to improve		B	6:16	6:25																	6:57 6:26 5:57 6:08 6:35 7:01 6:05 6:17 5:43				
Significant improve. required		C	6:21	6:30																	7:01 6:29 6:00 6:11 6:38 7:05 6:08 6:20 5:46				
Danger-large improve. required		D	6:26	6:35																	7:06 6:34 6:05 6:16 6:44 7:10 6:13 6:25 5:50				
Massive improvement required		E	6:31	6:40																	7:12 6:39 6:09 6:21 6:49 7:16 6:18 6:30 5:55				
基準体重(kg)		75.0	75.0																	7:17 6:44 6:14 6:26 6:54 7:22 6:22 6:35 5:59					

'12年10月 Crew Japan U23選手基準:6'21"(74kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:6'20"(74kg)

<男子オープン>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	男子オープン 体重別エルゴ基準値																					
理想-World champion zone		S	5:45	5:54																	6:49 6:18 5:49 6:01 6:27 6:53 5:57 6:09 5:36				
Good		A	5:48	5:57																	6:52 6:21 5:52 6:04 6:30 6:56 6:00 6:12 5:39				
Need to improve		B	5:53	6:02																	6:58 6:26 5:57 6:09 6:36 7:02 6:05 6:17 5:43				
Significant improve. required		C	5:58	6:07																	7:04 6:32 6:02 6:14 6:41 7:08 6:10 6:23 5:48				
Danger-large improve. required		D	6:03	6:12																	7:09 6:37 6:07 6:19 6:46 7:14 6:15 6:28 5:53				
Massive improvement required		E	6:08	6:17																	7:15 6:42 6:12 6:24 6:52 7:19 6:20 6:33 5:58				
基準体重(kg)		95.0	95.0																	75.0					

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:6'09"(85kg)

'09年11月 Crew Japan U23選手基準:6'10"(重量規定無し)

<女子軽量級>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	女子軽量級 体重別エルゴ基準値																					
理想-World champion zone		S	7:00	7:09																	7:39 7:05 6:33 6:46 7:15 7:44 6:42 6:55 6:18				
Good		A	7:05	7:14																	7:45 7:10 6:37 6:50 7:20 7:49 6:46 7:00 6:22				
Need to improve		B	7:10	7:19																	7:50 7:15 6:42 6:55 7:25 7:55 6:51 7:05 6:26				
Significant improve. required		C	7:15	7:24																	7:56 7:20 6:47 7:00 7:30 8:00 6:56 7:09 6:31				
Danger-large improve. required		D	7:20	7:29																	8:01 7:25 6:51 7:04 7:35 8:05 7:00 7:14 6:35				
Massive improvement required		E	7:25	7:34																	8:06 7:30 6:56 7:09 7:40 8:11 7:05 7:19 6:40				
基準体重(kg)		61.5	61.5																	75.0					

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:7'16"(60.5kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:7'17"(60.5kg)

<女子オープン>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	女子オープン 体重別エルゴ基準値																					
理想-World champion zone		S	6:35	6:44																	7:32 6:58 6:27 6:39 7:08 7:37 6:35 6:49 6:12				
Good		A	6:40	6:49																	7:38 7:03 6:32 6:44 7:13 7:42 6:40 6:54 6:16				
Need to improve		B	6:45	6:54																	7:44 7:09 6:36 6:49 7:19 7:48 6:45 6:59 6:21				
Significant improve. required		C	6:50	6:59																	7:49 7:14 6:41 6:54 7:24 7:54 6:50 7:04 6:26				
Danger-large improve. required		D	6:55	7:04																	7:55 7:19 6:46 6:59 7:29 7:59 6:55 7:09 6:30				
Massive improvement required		E	7:00	7:09																	8:00 7:24 6:51 7:04 7:35 8:05 7:00 7:14 6:35				
基準体重(kg)		80.0	80.0																	75.0					

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:7'04"(70kg)

'09年11月 Crew Japan U23選手基準:7'10"(重量規定無し)

2. 6000m基準タイム

6000m基準タイム = 2000m基準タイム*(6000/2000)^((N+1)/N)

年齢(歳)		24	21	N値 男子: 18 女子: 18																
国際レーベル		24歳+基準	U23基準	男子軽量級 体重別エルゴ基準値																
理想-World champion zone		S	19:33	20:02																
Good		A	19:43	20:12																
Need to improve		B	19:59	20:28																
Significant improve. required		C	20:15	20:44																
Danger-large improve. required		D	20:31	21:00																
Massive improvement required		E	20:47	21:16																
基準体重(kg)		75.0	75.0																	

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:20'12"(75kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:20'10"(75.5kg)

<男子オープン>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	男子オープン 体重別エルゴ基準値																
理想-World champion zone		S	18:20	18:49																
Good		A	18:30	18:58																
Need to improve		B	18:46	19:14																
Significant improve. required		C	19:02	19:30																
Danger-large improve. required		D	19:18	19:46																
Massive improvement required		E	19:33	20:02																
基準体重(kg)		95.0	95.0																	

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:19'37"(85kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:オープン基準無し

<女子軽量級>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	女子軽量級 体重別エルゴ基準値																
理想-World champion zone		S	22:19	22:48																
Good		A	22:35	23:04																
Need to improve		B	22:51	23:20																
Significant improve. required		C	23:07	23:36																
Danger-large improve. required		D	23:23	23:52																
Massive improvement required		E	23:39	24:08																
基準体重(kg)		61.5	61.5																	

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:23'04"(61.5kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:23'00"(62.0kg)

<女子オープン>

国際レーベル		24歳+基準	U23基準	女子オープン 体重別エルゴ基準値																
理想-World champion zone		S	21:00	21:28																
Good		A	21:16	21:44																
Need to improve		B	21:31	22:00																
Significant improve. required		C	21:47	22:16																
Danger-large improve. required		D	22:03	22:32																
Massive improvement required		E	22:19	22:48																
基準体重(kg)		80.0	80.0																	

'11年10月 Crew Japan U23選手基準:22'31"(70kg)

'10年10月 Crew Japan U23選手基準:オープン基準無し

FISA 世界選手権 決勝タイムとの比較チェック

大会名 2009 U23 World Rowing Champ 開催地 チェコ ランセ

		<実タイム>				<本基準値>			
LM4-	FA 1位	6:02.0	整合	Ideal-World champ	6:04.9				
	FA 3位	6:08.0	整合	Good	6:07.8				
	FA 5位	6:11.0	整合	Need to improve	6:12.7				
	日本2位	6:04.0		Significant Improve	6:17.5				
LM2X	FA 1位	6:16.0	?	Ideal-World champ	6:26.0				
	FA 3位	6:19.0	?	Good	6:29.1				
	FA 5位	6:29.0	?	Need to improve	6:34.2				
	日本12位	6:36.0		Significant Improve	6:39.3				
LW4X	FA 1位	6:34.0	整合	Ideal-World champ	6:32.9				
	FA 3位	6:37.0	整合	Good	6:37.5				
	FA 5位	6:45.0	整合	Need to improve	6:42.0				
	日本6位	6:51.0		Significant Improve	6:46.6				