

## 2019年度日本スポーツ協会公認コーチ1養成講座 開催要項

1. 講座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1（以前の指導員）養成講座
2. 主催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ボート協会
3. 主管	静岡県ボート協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴2年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する18歳以上の男女で、ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	① 共通科目 I（通信講座） <b>学校法人日本放送協会学園（NHK 学園）の通信講座：3ヶ月</b>  ② 専門科目（集合講習） 全4日間 【前期】2019年6月29日（土）～6月30日（日） 静岡県佐鳴湖漕艇場（静岡県浜松市西区入野町20001） 【後期】2019年11月30日（土）～12月1日（日） 静岡県入野協働センター（静岡県浜松市入野町9858）
6. 受講料	共通科目：19,800円（税込）/ NHK 学園に直接お支払いください。 専門科目：15,120円（税込）/ 日本ボート協会へお支払いください。
7. 募集人数	30名程度（12名以下の場合開催不可）
8. 申込方法	→ 受講希望者は（公財）日本スポーツ協会 HP より直接申込を行う。 （登録方法等掲載されておりますので、下記 URL ご確認ください） <a href="http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf">http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf</a> <b>申込手順</b> 1. 下記申込用紙「別紙1」にて日本ボート協会への申し込みを行い、 <u>認証コード</u> を確認してください。 2. <u>日本スポーツ協会の HP「指導者マイページ」</u> から受講申込を行ってください。 <b>入力方法参照 URL</b> <a href="https://my.japan-sports.or.jp/login">https://my.japan-sports.or.jp/login</a>  <b>※受講申込締切：平成31年4月21日（日）</b>

	<p>【問合せ先】  〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館4F  公益社団法人 日本ボート協会 指導員窓口  TEL : 03-3481-2326 FAX03-3481-2327 E-mail:shidosha @jara.or.jp</p>
9. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ボート協会から派遣
10. 講 習 カリキュラム	<p>【集合講習：32h その他：10h 計：42h】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 種目の特性に応じた基礎理論 (22h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導者体系・区分</li> <li>2. ボート競技の医学</li> <li>3. フィットネスバランスのとれた体作り</li> <li>4. 艇・用具の構造と取り扱いとリギング</li> <li>5. 安全対策Ⅰ 総合</li> <li>6. 安全対策Ⅱ 法律</li> <li>7. ローイング技術</li> <li>8. 競漕規則</li> <li>9. 栄養学</li> <li>10. ボートの歴史</li> <li>11. 運動生理学</li> <li>12. アンチドーピング</li> </ol> </li> <li>● 実技 (7.5h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. フィットネストレーニング</li> <li>2. ローイング技術</li> <li>3. リギング</li> </ol> </li> <li>● 指導実習 (2.5h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. コミュニケーションスキル</li> </ol> </li> <li>● 通信 (10h) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課題に対するレポート提出</li> </ol> </li> </ul>
11. 過年度登録者の受講について	<p><b>過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが必要</b>となりますので、ご注意ください。(受講有効期間は申込された年から4年間となります)</p>
11. その他	<p>専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。  昼食の申込確認につきましては後日、ご連絡申し上げます。</p>

公益社団法人 日本ボート協会 指導者窓口宛

【E-mail : shidosha@jara.or.jp】

<b>2019年度「公認コーチ1（以前の指導員）養成講習会」 申込依頼</b>
---

ふりがな 氏 名			
性 別	1. 男	2. 女	※○で囲んで下さい。
生 年 月 日	S・H (西暦	年 年)	月 日
2019年4月1日現在の年齢	歳		
自 宅 住 所	〒		
	電話番号：	Fax：	
	Eメール：		
競 技 歴	※競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指 導 歴	※指導期間、指導先をご記入ください。		
連 絡 事 項			

(2019年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。